

# Prosjektskisse 2009

Korrektur: V. Hårvik, W. Årst og Y. Olsen

## MARBORG

Søknadsforfattere:

Vidar Hårvik, Wibecke Årst, Stein Feragen

# [PROSJEKTSKISSE FOR ”BRUKERBASEN”]

Søknad fra MARBORG gjennom RIO (Rusmisbrukerne interesseorganisasjon) om prosjektmidler til å opprette korttidstilbud om bolig og rehabilitering hovedsakelig for mennesker med rus/psykiske problemer i fasen ut fra fengsel/institusjon.

## Innhold

Innledning.....	3
Foreløpige målsettinger høsten 2008 – våren 2009 .....	3
Foreløpige fokusområder .....	3
Brukerbasen som brukerstyrt tiltak .....	4
Tilnæringsmetode.....	4
Trygt bomiljø.....	5
Sysselsetting .....	5
Aktivitetsarena .....	6
Styrings, prosjekt og ressursgrupper .....	6
Styringsgruppe .....	6
Prosjektgruppe.....	6
Resursgruppe .....	6
Oppsummering .....	7
Utkast prosjektkart .....	8

## Innledning

Forslag til Rusmiddelpolitisk handlingsplan for Tromsø kommune har i sine tiltak for behandling og rehabilitering av rusavhengige, kap. 7.3 pkt. 28 og 29, skissert mål for å styrke sysselsettingstilbudet og tilpassede arbeids- og mestringstiltak.

Vi har derfor etablert en foreløpig arbeidsgruppe for å se på hvilke muligheter som ligger i Marbo i dag, i forhold til å videreutvikle tilbudet til mennesker med rus/psykiske problemer.

Arbeidsgruppa har bestått av;

Wibecke Årst	-	Arbeidsleder MARBORG TTV
Stein Feragen	-	Teamleder Marbo (Tromsø kommune)
Vidar Hårvik	-	Daglig leder MARBORG

Arbeidsgruppa mener at bygningsmassen har et stort potensial, og sammen med Tromsø kommune ønsker MARBORG å utvikle "nye" Marbo til et mer helhetlig tilbud, både til beboerne i huset, og til andre med rus relaterte problemer og dårlig psykisk helse. For å skille det nye prosjektet fra tidligere tiltak på huset, vil vi bruke navnet "Brukerbasen" som midlertidig prosjektittel frem til nytt permanent navn er på plass.

## Foreløpige målsettinger høsten 2008 - våren 2009

1. Lette overgangen fra blant annet institusjon og fengsel ved å...
2. Skape sysselsetting og utvidet oppfølging for tidligere rusavhengige og mennesker med dårlig psykisk helse
3. Redusere tilbakefall til rus og kriminalitet, med derav påfølgende redusert livskvalitet
4. Skape en arena for botrening og aktiviteter og derved...
5. Bedre psykisk helse og skape mestringsopplevelser
6. I løpet av en 6 mnd periode jobbe for å skaffe den enkelte deltager egnet bolig og sysselsetting i samarbeid med kommunen og NAV, for på denne måten å hele tiden kunne ta inn nye beboere / deltagere

## Foreløpige fokusområder

1. Gjøre "Brukerbasen" til et brukerstyrt bo og oppfølgings -tilbud
2. Sikre nødvendig opplæring og kursing og via dette...
3. Skape en felles tilnæringsmetode / forståelse (her har jeg notert "inn i pkt" ...?)
4. Skape et trygt bomiljø med fokus på "R" (rehabilitering)

## Brukerbasen som brukerstyrt tiltak

Arbeidsgruppa ønsker å gjøre Brukerbasen til et brukerstyrt tiltak med veiledning fra LAR-teamet. Det innebærer en utredning av ansvar, oppgaver og bemanningen for oppfølgingen av beboerne og for arbeidstreningen og aktivitetene.

Det er flere forhold som må vurderes i dette arbeidet.

- Arbeidsforhold – stillingsbeskrivelser og evt ansettelse
  - i. De som går inn for å drifte Brukerbasen og følge opp beboerne vil arbeide etter stillingsbeskrivelser fra Miljøarbeidertjenesten. Det vil tilrettelegges en turnus som er i tråd med arbeidsoppgavene og som tar hensyn til arbeidernes ulike forutsetninger og som på sikt sikrer døgnbemanning ved huset.
- Vi ønsker at flest mulig "brukeransatte" skal være tidligere rusavhengige som innehar erfaringskompetanse på området rehabilitering, gjerne i tillegg til ervervet fagkompetanse og personlig egnethet,
- Kriterier for deltagelse i prosjektet
  - i. De "brukeransatte" som skal følge opp beboerne på Brukerbasen må være rusfri. De skal fungere som gode rollemodeller og vil ha et ansvar som krever rusfrihet.
  - ii. Egnethet i forhold til ansettelse vil bli vurdert gjennom intervju. Kriterier for ansettelse vil i tillegg til god rusmestring, være gode holdninger, empati og godt utviklede ferdigheter både sosialt og i forhold til samarbeid.
- Etikk
  - i. De "brukeransatte" vil få en innføring i etiske retningslinjer som er gjeldende i Tromsø kommune og det faget de skal utføre.
- utfordringer ifht taushetsplikt/innsyn
  - i. Tromsø kommune har klare retningslinjer for taushetsbelagt informasjon. "Brukeransatte" skal behandle den informasjon de får gjennom sin kontakt med beboerne som taushetsbelagt. Beboerne kan oppheve denne taushetsplikten i hvert enkelt tilfelle når det synes hensiktsmessig.
  - ii. Taushetsplikten kan oppleves hemmende i oppfølgingen av den enkelte beboer. I disse tilfellene kan beboer velge å inkludere en "Brukeransatt" i sin ansvarsgruppe for fri informasjonsflyt.
  - iii. "Brukeransatte" på Brukerbasen vil ikke ha tilgang til "klientnettet" i kommunen. Dette av hensyn til bestemmelsen om "need to know".
- Veiledningen
  - i. LAR –teamet, og andre med relevant kompetanse ved rus og psykiatritjenesten stiller som veiledere ved behov. I tillegg vil eksterne veiledere bli vurdert i forhold til særlige problemstillinger.
- Ansvarsforhold m.m.
  - i. Arbeidsgiver for ansatte ved Brukerbasen Tromsø kommune.
  - ii. Ansvarlig for tiltaket er Rus og psykiatritjenesten i Tromsø kommune i samarbeid med MARBORG.

## Tilnæringsmetode

Arbeidsgruppa mener det er et behov for å samle de involverte i oppfølgingen av deltagerne / beboerne rundt en forståelse av tilnærmingen til arbeidet. LAR -teamet tenker å tilegne seg LØFT (Løsningsfokusert tilnærming) som metode.

Dette mener arbeidsgruppa er forenlig med prosjektets ideologi og ønsker å tilby alle "brukeransatte" opplæring i denne metoden.

## Trygt bomiljø

Brukerbasen skal fortsatt være et botilbud, men ikke bare et tilbud om å bo. Vi ønsker å skape et mer helhetlig tilbud til beboerne der sosialt samvær, aktiviteter og arbeidstrening inngår. Dette fordrer at prosjektet må ha innflytelse på hvilke deltagere som blir tilbudt bolig her, og det vil bli viktig å ta hensyn til beboergruppa som helhet når nye beboere tas inn.

Det skal innføres faste felles måltider for å etablere en bedre helse, sosial trygghet og struktur. Bygningen inneholder også et nylig oppusset treingskjøkken, som vil bli viktig i den enkeltes læringsprosess i forhold til kosthold og egne faste måltider.

Det skal skapes et botilbud med klare og lettforståelige husregler, med grenser i forhold til oppførsel, rusbruk i fellesrom og på huset generelt. Rettigheter og plikter som leieboer bør vektlegges, og deltagelse i eget og felles renhold, samt fellesoppgaver i forhold til bomiljøet, bør være en forutsetning for fortsatt botilbud på Brukerbasen.

Husreglene skal integreres inn i leiekontrakten, og beboere som ikke forholder seg til/bryter husreglene, for eksempel i forhold til bruk av rusmidler og vold, vil måtte påregne å miste tilbudet.

Vi ønsker å introdusere selvhjelpsprinsipper for beboerne og også for andre som deltar i aktivitet ved Brukerbasen. På denne måten ønsker vi å bedre potensialet for en fungerende rehabilitering for den enkelte.

### a. Målgruppa for beboere

- i. Målgruppa ønskes etter modell av "Half way house", omtalt som "overgangshus" i Rusmiddelpolitisk handlingsplan kap. 7.3, pkt 44.  
Beboerne skal tilbys en korttids rusfri bolig med oppfølging som en mellomstasjon til mer permanent bolig blant annet etter opphold på institusjon eller i fengsel.
- ii. Beboere med utfordringer ifht rusmestring og evt lettere psykiske lidelser som eksempelvis angst skal få støtte på Brukerbasen eller få hjelp til å komme i posisjon for å motta hjelp fra andre instanser/tjenester.
- iii. Brukerbasen vil være en midlertidig bolig med veiledning og tilbud om arbeidstrening over en periode på ca 6 mnd. I løpet av den tiden skal beboeren ha fått hjelp til å finne en egnet bolig. Brukerbasen skal samarbeide med boligkontoret og RPT sitt tildelingsutvalg om denne overgangsordningen. Prosjektet har tilbud om å få sitte med i tildelingsutvalget for bolig i kommunen ved behov. Det skal i tillegg arbeides opp mot det private markedet for å finne mest mulig egnede boliger til den enkelte.
- iv. Beboere med særdeles store utfordringer ifht rus og med store psykiske lidelser vil være utenfor målgruppa.

## Sysselsetting

Erfaringer fra arbeidstreningsprosjektet MARBORG TTV tilsier at det vil være fornuftig å på sikt videreutvikle Brukerbasen med en småjobbsentral som kan ta oppdrag for private og andre i Tromsø. Plenklipping, snømåking og andre enkle oppdrag kan være en mulighet.

Beboerne vil kunne dra nytte av å delta i generelt vedlikehold av bygningsmassen, og vil få tilbud om dette.

Videre ønsker vi å opprette bedre kontakt med eksterne arbeidsgivere slik at man får en naturlig videreutvikling fra det å jobbe med vedlikehold på huset, til å jobbe under mer vanlige arbeidsforhold.

MARBORG TTV har hatt tett kontakt med NAV som en naturlig samspillspart. Prosjektet Brukerbasen ønsker å videreutvikle og utvide dette samarbeidet.

## Aktivitetsarena

Brukerbasen er et flott utgangspunkt for utendørs aktiviteter med umiddelbar nærhet til Telegrafbukta og et løypenettverk på Tromsøya. Arbeidsgruppa mener det vil være fornuftig å stimulere til aktiviteter i nærmiljøet uten at det forutsetter større kostnader for deltagerne / beboerne. Det vil også bli viktig å i størst mulig grad hjelpe den enkelte i gang med konstruktive fritids aktiviteter itillegg til etablering av faste fellsaktiviteter i prosjektet-

•

## Styrings, prosjekt og ressursgrupper

Vi ser for oss at vi i løpet av januar 2009 kan gå i gang med å etablere styringsgruppe og eventuelt utvide prosjektgruppen. Aktuelle kandidater til gruppene er:

### Styringsgruppe

- |   |                  |
|---|------------------|
| • Enhetsleder Rus og psykiatritjenesten | T. Boldermo      |
| • Prosjektkoordinator Tromsø komm une   | Enda ikke ansatt |
| • MARBORG                               | V. Hårvik        |
| • RIO                                   | R. Moan          |

### Prosjektgruppe

- |                           |             |
|---------------------------|-------------|
| • LAR teamet              | Y. Olsen    |
| • NAV                     | K. Sørstrøm |
| • Ansatte ved Brukerbasen | våren 09    |
| • RIO                     |             |
| • MARBORG                 |             |

### Resursgruppe

Opprettes av MARBORG, men mulige deltagere er:

- RIO
- Mental Helse
- LPP
- LMS
- Beboere ved Brukerbasen

Når det gjelder ressursgruppa vil det nok være hensiktsmessig at denne også inneholder en representant fra deltagerne / beboerne. Noen av de nevnte kandidatene til styringsgruppa kan også være aktuelle i prosjektgruppa.

## Oppsummering

Arbeidsgruppa ser på omstrukturering av Brukerbasen til brukerstyrt prosjekt, som en mulighet til å øke livskvalitet, psykisk helse og mestring hos deltagerne / beboerne. Gjennom tiltak som botrening, arbeidstrening og nettverksbygging, ønsker vi å gjøre overgangen fra institusjoner til livet utenfor lettere.

Sentralt i dette arbeidet vil være både de "brukeransatte" og deltagerne / beboerne selv.

Wibecke Årst

Yngve Olsen

Vidar Hårvik

Arbeidsgruppa for Brukerbasen

Revidert januar 2009 av:

Y. Olsen	Tromsø kommune RPT
W. Årst	MARBORG
V. Hårvik	MARBORG

## Utkast prosjektkart

Mulig løsning av prosjektorganisering

