



Aktivitet

“Jeg vil ha noe fast å gå til, så folk legger merke til det, når jeg ikke er der”

Aktiviteter

BrukerBasen ønsker å ha fokus på aktivitet som en fin arena og et godt sted for å knytte relasjoner til andre. Dette kan være turer i skog og mark, fysisk trening, fjellklatring og lignende. Aktivitet kan også være en innfallport til samarbeid med NAV. Noen føler seg ikke klar for utdanning, skole eller arbeid med en gang man kommer fra fengsel eller institusjon. Her kommer aktivitet inn i bildet som en viktig faktor for å kartlegge hva man liker, hva man er god til, og hva man ønsker.



Trygt bomiljø!

Tilbud på BrukerBasen

- Fysiske og sosiale aktiviteter
- Øreakupunktur behandling
- Lære om kost og ernæring
- Etablering av nye nettverk
- Fokus på nære relasjoner
- Fokus på foreldrerollen
- Økonomisk rådgivning
- Bo og arbeidstrening
- Selvhjelps-grupper
- Andre tilbud



MARBORG

Pb 1106
9261, Tromsø

www.marborg.no

Tlf: 934 08 912
Tlf: 928 45 717

Bruker- Basen



Mellomstasjon etter
institusjon eller fengsel



“Uten egnet bolig og noe
fornuftig å gjøre, er
rusbehandling nytteløst”



BrukerBasen, Ryaveien 37

NADA akupunktur

Er et øre akupunktur program som brukes for å lindre fysiske og psykiske plager for rusavhengige. Dette bruker vi i arbeidet med forebygging av tilbakefall til rusmisbruk.

Hjelp til egnet bolig

Alle som ønsker å holde seg rusfri er avhengig av å ha en trygg og egnet bolig. Med egnet mener vi en bolig som den enkelte trives og føler seg vel med, og som ikke ligger i et rusbelastet område. Det å finne slik bolig vil den enkelte beboer få hjelp til på BrukerBasen.

Individuell plan - IP

Beboerne på Basen skal være i en helhetlig rehabiliterings situasjon. Utarbeiding av IP (der en slik ikke er på plass) er en viktig del av den enkeltes helhetlig rehabilitering.

Arbeidstilbud

Alle beboere ved BrukerBasen vil få tilbud om å jobbe ved Kafé X dersom de ikke har andre dagtilbud. Det vil bli etablert kontakt med lokale bedrifter, slik at det kan etableres tilrettelagte arbeidstilbud for den enkelte beboer, som ivaretar de spesifikke interessene beboeren har i forhold til jobb/skole.

Kort om BB

BrukerBasen

Er et samarbeid mellom Rus og psykiatritjenesten i Tromsø kommune, og de to organisasjonene RIO og MARBORG. Tilbudet er et prosjekt med støtte fra Helsedirektoratet og Helse og Rehabilitering.

Tilbudet vil være tilgjengelig fra 1. april 2010, og er et rusfritt, korttids, bo og oppfølgings- tilbud. Tilbudet er tilgjengelig for alle som kommer ut fra institusjon eller fengsel. Prosjektet har 3,5 stillinger som alle er besatt av personer med egen tilbaketilt rusefaring. Disse skal drive oppfølging og tilrettelegging for beboerne, og på denne måten sikre god oppfølging.

Dette er et unikt prosjekt siden kun tidligere rusavhengige står for drift, oppfølging og botrening, samt fremstår som gode rollemodeller for at det nytter å bli rusfri.

