



Aktivitet

“Jeg vil ha noe fast å gå til, så folk legger merke til det, når jeg ikke er der”

Aktiviteter

BrukerBasen ønsker å ha fokus på aktivitet som en fin arena og et godt sted for å knytte relasjoner til andre. Dette kan være gjennom turer, trening, kino/teater og ellers andre fysiske og sosiale aktiviteter. Det å finne ut hvilken aktivitet som interesserer den enkelte beboer, gjøres i form av aktivitetshelger der beboerne ruller på å bestemme aktiviteten.

Det å finne ut hva man liker og behersker er viktig i forhold til personlig mestring og egenutvikling.



Trygt bomiljø!

Tilbud på BrukerBasen

- Fysiske og sosiale aktiviteter
- Øreakupunktur behandling
- Opplæring i matlaging
- Etablering av nye nettverk
- Fokus på nære relasjoner
- Fokus på foreldrerollen
- Etablering av hverdagsrutiner
- Økonomisk veiledning
- Bo og arbeidstrening
- Gruppe/individuelle samtaler
- Personlig endringsarbeid



MARBORG

Pb. 1106
9261, Tromsø

www.marborg.no

Tlf: 928 45 717
Tlf: 934 08 912

Bruker- Basen



Rusfritt bo-felleskap
etter institusjon eller
fengsel



“Uten egnet bolig og noe
fornuftig å gjøre, er
rusbehandling nytteløst”



BrukerBasen, Ryaveien 37

NADA akupunktur

Er et øre akupunktur program som brukes for å lindre fysiske og psykiske plager ved rusavhengighet. Dette bruker vi i arbeidet med forebygging av tilbakefall til rusmisbruk.

Hjelp til egnet bolig

Alle som ønsker å holde seg rusfri er avhengig av å ha en trygg og egnet bolig. Med egnet mener vi en bolig som den enkelte trives og føler seg vel med, og som ikke ligger i et rusbelastet område. Det å få hjelp til å finne en slik bolig er en av hovedmålsettingene ved å bo på BB.

Individuell plan - IP

Beboerne på Basen skal være i en rehabiliterings situasjon. Utarbeiding av IP (der en slik ikke er på plass) er her en viktig del av den enkeltes rehabilitering.

Planlagt dagaktivitet

Alle beboere vil, i samarbeid med NAV, få hjelp til tilrettelagte arbeidstilbud. Dette vil være tilbud til den enkelte beboer, og som ivaretar de spesifikke interessene beboeren har i forhold til jobb, skole eller annen planlagt dagaktivitet.

Kort om BB

BrukerBasen

Er et samarbeid mellom Rus og psykiatritjenesten i Tromsø kommune, og MARBORG, som er en brukerorganisasjon på rusfeltet. BB er finansiert av Tromsø kommune og driftes av MARBORG.

Tilbudet inneholder per i dag tre hybelleiligheter, og er et rusfritt bofellesskap med en botid på inntil 1 år. Tilbudet er tilgjengelig for alle som kommer ut fra institusjon eller fengsel og er i behov av ekstra oppfølging og bolig. BB har tre ansatte som alle har egen tilbakelagt rusefaring. De ansatte jobber med oppfølging og tilrettelegging for beboerne, og sikrer på denne måten et godt etterverns tilbud. Vi tilbyr også opp-følgning inntil 6. mnd. etter utflytting.

BB er et unikt tilbud siden kun tidligere rusavhengige står for drift, oppfølging og botrening, samt fremstår som gode rollemodeller for at det nytter å bli rusfri.

