



## Innhold!

“Jeg vil ha noe fast å gå til, så folk legger merke til det, når jeg ikke er der”

### Aktiviteter

Vi har stor fokus på aktivitet, og for mange kan det å være sammen med andre rundt en aktivitet være med på å skape glede, mestring og motivasjon.

Vi tilbyr en rekke aktiviteter både i og utenfor åpningstid. Som ski, og fjellturer, kino mm.

Vi tilbyr også ulike kurs til våre faste brukere, og vi har allerede arrangert kurs i matlaging og personlig økonomi. Flere kurs kommer etter hvert.

Exit er også godkjent som frisoningstilbud til mennesker som er idømt samfunnsstraff eller lenkesoning.



## Trygt miljø!

### Tilbud på Café Exit

- Trygt, rusfritt miljø
- Bygge rusfrie nettverk
- Fokus på pårørende
- Kaffe og noe å bite i
- Biljard, dart og bordtennis
- Tv, data, brett og kortspill
- Ski, fjell og fisketurer
- Bowling og kino
- Keramikk/glassbrenning
- Prepperom for ski

Vi har også mange aktiviteter utenfor åpningstid



MARBORG

Pb 1106  
9261-Tromsø

[www.marborg.no](http://www.marborg.no)

Tlf: 934 08 912

# Café Exit Narvik



### Rusfri møteplass med arbeidstrening



“Uten meningsfulle dag-aktiviteter og rusfritt nettverk, er rusfrihet et svært vanskelig mål”



## Café Exit Narvik

### Sosialt treffpunkt

Når man jobber frem mot en varig rusfrihet, er noe av det viktigste å kunne treffe og ha samvær og aktivitet med andre rusfrie. Dette støtter opp rundt egne valg, og gjør det lettere å opprettholde sin rusfrihet

### Hvem kan benytte tilbudet?

Café Exit er et rusfritt tilbud til mennesker i rehabilitering innenfor rus og psykisk helse som har et ønske om varig rusfrihet. Exit ønsker å jobbe med å skape gode relasjoner mellom brukerne og deres pårørende. Og å skape trygge sosiale nettverk

### Aktivitet og arbeidstrening

I første omgang er det drift av Café Exit og gjennomføring av aktiviteter og andre tiltak knyttet til kafeen som vil være hovedinnholdet i arbeidstreningstilbudet. På sikt håper vi å kunne tilby flere arbeidstrening i vårt trygge, rusfrie miljø

### Samarbeid

Café Exit samarbeider tett med rus og psykiatritjenesten i Narvik, Nordlandsklinikken, Plattform1, Kriminalomsorg i frihet, og Agenda

Se også vår Facebook side: [Café Exit Narvik](#)

## Om Café Exit

### Café Exit

Er et samarbeid mellom MARBORG og Narvik kommune, og er et 100% brukerstyrt tilbud som ble startet opp høsten 2012. Exit er et rusfritt aktivitetstilbud med sosiale tiltak både i og utenfor huset.

#### Åpningstider:

Tirsdag: 18.00 - 21.00

Fredag: 17.00 - 20.00

Lørdag: 12.00 - 15.00

Søndag: 15.00 - 18.00

I tillegg har vi åpent alle helligdager og offentlige fridager fra 10-14

Telefon:

97641433/99560047/46946008

Epost: [Siv-Elin@marborg.no](mailto:Siv-Elin@marborg.no)

Kontonummer: 1503.47.48680

Kom innom oss i:

**Frydenlundgata 42**

**Narvik**

**Vi trenger deg!**

**Kom og bli med oss!**

