



Medikament Assistert Rehabiliterings Bruker Organisasjon
Brukerorganisasjon for LARiNORD

Årsrapport MARBORG

2005

Etablering

MARBORG (Medikament Assistert Rehabiliterings Bruker Organisasjon) er en organisasjon av og for tidligere rusmisbrukere i LAR behandling i LARiNord, og er brukerstyrt. Foreningen ble stiftet 1. juni 2004.

MARBORG ble startet med en målsetning om å styrke samarbeidet mellom brukerne og behandlingssystemet, øke den enkelte brukers rehabiliteringspotensial gjennom læring og sosial trening, gi brukerne en felles stemme, og mest av alt, vise at også *denne* gruppen mennesker innehar store ressurser.

Styre

Styret består fortsatt av 5 brukerrepresentanter og 4 andre mennesker med ulik tilknytning til rus og rusbehandling. I tillegg til brukerne er følgende medlemmer i styret:

- ◇ Pia Svendsgaard (varaordfører Tromsø),
- ◇ Georg Høyner (professor i psykiatri ved UiTØ),
- ◇ Viktor Andresen (ruspoliklinikken Tromsø)
- ◇ Dan Røberg (nesteleder Huset støtte og kontaktsenter)

Styret hadde i fjor 3 styremøter hvor alle medlemmene var til stede, og et med et noe redusert oppmøte. De fleste avgjørelsene rundt MARBORGs daglig drift, tas av leder/nesteleder i samarbeid med arbeidsgruppa.

Arbeidsgruppa

Består av 8 LAR brukere og møtes minst en gang i måneden for å ta avgjørelser rundt organisasjonens drift, standpunkter, fokus og måloppnåelse. Arbeidsgruppa ble i 2005 utvidet fra å kun bestå av de 5 LAR brukerne som deltar i styret, til å også omfatte 4 andre i LAR. Dette har vist seg å styrke organisasjonen.



Medikament Assistert Rehabiliterings Bruker Organisasjon
Brukerorganisasjon for LARiNORD

Økonomi

MARBORG hadde i 2004 ingen egne midler bortsett fra at vi i juletiden fikk et tilskudd på kr 3000- fra Rus og Psykiatritjenesten i Tromsø Kommune for å arrangere julebord for LAR brukerne.

I 2005 hadde vi et samlet budsjett på kr 60 000- til drift og ca kr 900 000- til TTV (Tilbake Til Verden) prosjektet. TTV vil ikke i nevneverdig grad bli behandlet i denne årsrapporten, dette siden det er utarbeidet egen rapport om dette tilbudet.

Driftstilskuddene fordelt seg slik:

Tilskudd fra Helse Nord	Kr 10 000-
Tilskudd fra Rus og Psykiatritjen. Tromsø Kommune	Kr 50 000-
SUM	Kr 60 000-

Forenklet regnskap for 2005 kan fås ved henvendelse til MARBORG

Tilbud

MARBORG har helt siden sin etablering søkt metoder og muligheter for å kunne hjelpe LAR brukerne med den vanskelige oppgaven det er å rehabiliteres tilbake til samfunnet.

Vi tok sikte på å være et bindeledd mellom brukerne og LARiNORD/ Helse Nord, kommunene og de sentrale myndigheter, og på denne måten øke forståelsen for, og innsikten i, brukernes situasjon. Vi håpte at dette bidraget fra brukerne ville være til beste for helsevesenet og den enkelte bruker, og være med på å sikre et fullverdig tilbud til den enkelte.

Vi mener å ha lyktes godt med de målsetninger vi hadde for 2005. Vi har etablert en god kontakt

Hensikten var også å bevisstgjøre brukerne av MAR/LAR tiltaket i forhold til sin egen rehabilitering, og derved sørge for at den enkelte bruker får større utbytte av denne. Men også å gi den enkelte større innflytelse på sin egen situasjon.

I tillegg ville vi forsøke å gi brukerne et tilbud om sosial trening i gode omgivelser, sammen med mennesker de er trygge på.

Vi ville også introdusere interesserte i brukergruppa for fritidsaktiviteter, sport, og lignende som kunne være med på øke deres muligheter for å bli integrert i samfunnet, samt i den grad det var mulig, sørge for lett arbeidstrening.

Alt dette selvsagt i samarbeid med LARiNord og de enkelte kommunene, i første omgang Tromsø Kommune. Vi samarbeider også meget tett med Rusmisbrukernes Interesseorganisasjon, da særlig RIO - Nord.

De tilbakemeldingene vi har fått, tyder på at vi har lyktes meget bra med å nå våre mål i det året som har gått. Særlig når man tar i betraktning at vi er såpass ny som organisasjon.



Medikament Assistert Rehabiliterings Bruker Organisasjon
Brukerorganisasjon for LARiNORD

Når det gjelder tilbudet til brukermassen er disse i stor grad ivaretatt av et prosjekt tilskudd vi fikk i mai fra Sosial og Helsedirektoratet. Tilskuddet var en del av "Fattigdomssatsningen" og utlysningsteksten var: "Aktivering og arbeidstrening i regi av frivillige organisasjoner". Dette tilskuddet er brukt til prosjektet "Tilbake til verden" (TTV), som fokuserer på sosiale tilbud, fritidsaktiviteter, kurs, og arbeidstrening. Alle tilbudene har som målsetning å gjøre rehabilitering og integreringen lettere og føre til økt mulighet for jobb/utdanning.

I forlengelsen av TTV ble vi også involvert i å etablere magasinet "Virkelig, som er et magasin etter mal av "Oslo". Dette magasinet har nå 4 fra MARBORG i redaksjonen og to i styret. Magasinet er derfor en viktig lærearena for de LAR brukerne som deltar, men er likevel en selvstendig organisasjon med eget styre og organisasjonsnummer.¹

Drift og samarbeid

De tidligere nevnte tilskuddet dekket *ikke* organisasjonen **MARBORGs** drift, da det er et rent prosjekttilskudd. Vi var derfor helt avhengige av de midler som ble oss tildelt, blant annet, fra Helse Nord og Tromsø Kommune.

Vår viktigste samarbeidspartner i 2005, er uten tvil Rus og Psykiatritjenesten i Tromsø Kommune. Dette samarbeidet bør danne "skole" for hvordan samarbeid *bør* foregå mellom brukere og rehabiliteringstjenestene innen rusfeltet, i alle landets kommuner.

Som et eksempel kan nevnes at Tromsø Kommune har brukerråd i forhold til alle sine tjenester, og at blant disse er bruker rådet til Rus og Psykiatritjenesten en av de best fungerende.

LARiNord også er på trappene med brukerråd, hvor selvsagt også **MARBORGs** representanter fra både Tromsø og Bodø vil komme til å sitte.

I Brukerrådet for Rus og Psykiatritjenesten (RoP) i Tromsø Kommune sitter pr. i dag: RIO (Rusmisbrukernes interesseorganisasjon), Mental Helse, LPP (landsforeningen for pårørende i psykiatrien) og LMS (Landsforbundet mot stoffmisbruk) i tillegg til leder av RoP, representanter for de ansatte, to lokalpolitikere fra Helse og omsorgskomiteen og **MARBORG**.

Vi har også hatt et utstrakt samarbeid med alle andre etater, instanser og mennesker som kan tenkes å kunne bedre LAR brukerne, og andre rusmisbrukeres tilbud og forhold.

Sosialmedisinsk senter, Rus og Psykiatritjenesten, Landsorganisasjonen mot stoffmisbruk, LARiNORD (og andre LAR sentre), Mental Helse, Tromsø Bymisjon, Huset Støtte og Kontaktsenter og Rusmisbrukernes Interesseorganisasjon, er alle våre samarbeids partnere, og vi har jevnlige møter med dem alle.

Listen er mye lengre, men dette er *noen* av de vi samarbeider med.

¹ Prosjektrapport for TTV kan fås tilsendt ved henvendelse til **MARBORG**.



Medikament Assistert Rehabiliterings Bruker Organisasjon
Brukerorganisasjon for LARiNORD

Vi føler det er viktig å forsøke å skape arenaer der de som jobber med rusmisbrukere kan snakke sammen, og få innsikt i hverandres og brukernes synspunkter. Mange gode løsninger skapes gjennom samhandling og samarbeid.

Et eksempel er at vi via "Tilbake Til Verden" har trukket inn Aetat, Trygdeetaten, RIO, Mental Helse og Tromsø kommune, i prosjektgruppen. Dette gjør at problemstillinger vi ikke engang viste eksisterte, kommer på bordet og kan løses.

En av de siste vi hadde møte med, er initiativtakere til å starte opp et ettervernssenter like utenfor Tromsø. Dette med tanke på oppfølging av tidligere rusmisbrukere, etter avsluttet behandling, for eksempel i institusjon.

Dette er noe vi lenge har savnet i Tromsø området, og vi er meget glade for at noen nå griper fatt i denne problematikken.

De uttrykte også stor takknemlighet for at vi (MARBORG og RIO) var aktive og tilgjengelige i Tromsø, og at vårt møte gjorde dem sikrere på den satsningen de nå var i gang med.

På mange av de samarbeidsmøtene vi har hatt i løpet av 2005 har vi fått tilsvarende signaler, noe som sier oss at tilstedeværelse/synliggjøring og tilgjengelige brukerrepresentanter, er avgjørende i forhold til å målrette tilbudet denne gruppen mennesker.

I 2006 ser vi også frem til å utvide vårt tilbud til LAR brukerne med ytterligere kurs, aktiviteter og andre tilbud. Dette i tillegg til nye samarbeidsarenaer for de som jobber inne dette feltet.

Bodø avdelingen og lokal problematikk

I forhold til Bodø har LAR behandlingen opplevd en del problematikk i dette distriktet, og vi var sent i 2005 i Bodø for å assistere brukerne der i forbindelse med problemer i forhold til henterutiner, salg av Metadon ol.

Vi er meget glade for at det nå er på plass en Bodø/Fauske avdeling av **MARBORG**. Denne består av meget oppegående og ressurssterke brukere, og disse vil bli et stort tilskudd til **MARBORGs** arbeidskapasitet. Og vår mulighet til å nå og være tilstede for, flest mulig av brukerne, vil økes betraktelig.

I Bodø er det, på nåværende tidspunkt, valgt leder, nestleder og styre, og det foregår nå en dialog om hvilke lokale tema som trenger øyeblikkelig prioritering og innsatts.

Manglende rehabilitering og oppfølgingstilbud, mangel på ansvarstagning fra LARiNord og liknende er mulige tema. Men som sagt er dette opp til den lokale avdelingen som jo kjenner forholdene best. De vi uansett motta all den hjelp vi kan gi fra vårt sentrale kontor i Tromsø.

Vi er heller ikke fremmed for å ytterligere utvide vårt tilbud ut over LARiNORD/Helse- Nord distriktet, men anser det viktigst å gi et godt tilbud til brukerne, heller enn å dekke størst mulig område og medlemsmasse. Men at **MARBORG** på sikt vil bli en landsdekkende organisasjon er ikke en umulighet, men ting tar tid. Å utvikle gode selvstyrte brukertilbud, tar enda lengre tid. Og vi vil skynde oss langsomt for å søke å gi et best mulig tilbud til hele brukermassen.