

MARBORG

Brukerorganisasjon for LARiNord



Rus og psykiatri

Henger tjenestene sammen

Vidar Hårvik

Daglig leder
MARBORG

Tyra Mannsverk

Rusrådgiver
Fylkesmannen i Finnmark

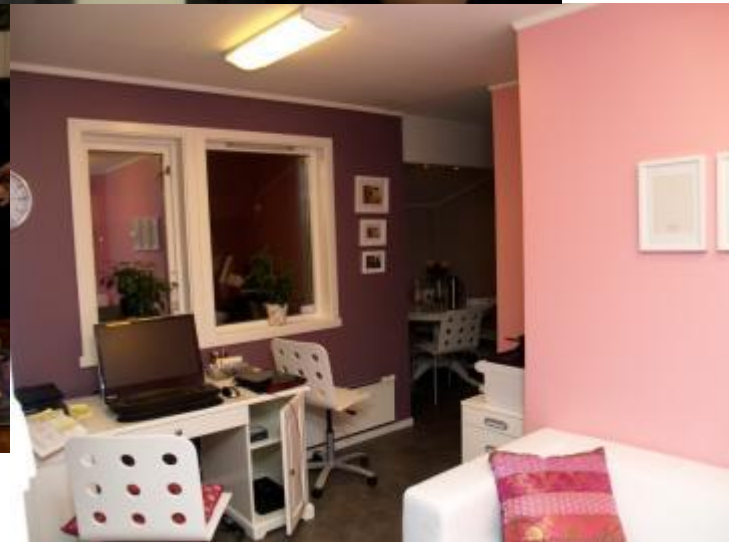


Kort om MARBORG

- Brukerorganisasjon for LARiNord
- Jobber på to nivåer
 - Systemrettet arbeid
 - Tilbud rettet mot brukerne
 - Rusfrie møteplasser (Kafé X)
 - Arbeidstrening
 - Rusfrie boliger (BrukerBasen)
 - Pasienthjelp

MARBORG

Brukerbasen



MARBORG – Brukerorganisasjon for LARiNord



MARBORG

Kafé X



- Brukerorganisasjon for LARiNord



Bruk av rusmidler

- Hva er bruk og hva er misbruk?
- Mengder/døgndoser på
 - Amfetamin/Cokain
 - Heroin/opiater
 - Benzo
- Andre.....?





Det å møte ruspasienter

- Det å ta den enkelte alvorlig
- Legemidler og utskriving
 - Erfaringer....?

- «Arbeid med rusavhengige har for meg vært det mest givende i hele min karriere»
(Fastlege i en mindre sørlandsby)



Individuell plan

- Det viktigste verktøyet for positiv utvikling
- Også der rusfrihet ikke er målet!!!
- Må inneholde brukerens mål
- Ansvarsgruppe bør opprettes
 - Der brukeren velger deltagere
- Legen er en meget viktig deltager



<i>Individuell plan for:</i>	<i>Status i dag?</i>	<i>Mål og tiltak, kortsiktig og langsiktig</i>	<i>Hjelpebehov</i>	<i>Ansvarsperson</i>	<i>Tidsplan</i>
<i>Bolig</i>					
<i>Økonomi</i>					
<i>Arbeid/skole/ dagtilbud</i>					
<i>Frilid/nettverk</i>					
<i>Barn/familie</i>					
<i>Helse</i>					
<i>2. Linjegenesten</i>					
<i>Rus</i>					

Ansvarsgruppa består av:



Samhandling og samarbeid

- Ikke sitt alene med en ruspasient
- Samarbeid med rus/sosialtjeneste
- Samarbeid med spesialisthelsetjenesten
 - F.eks i forbindelse med medikamenter
- Ikke pådytt pasienten «gode forslag»

Ingen blir rusfrie uten å selv ha foretatt et endelig valg



Legemiddelasstert Rehabilitering - LAR

- Hvem skal har LAR....?
- Oppfølging av pasienten...?
- Bruk av metadon/Subutex/Suboxone i behandling av opiat avhengighet
- Benzodiazepiner sammen med LAR ☹
- Nye nasjonale retningslinjer i februar 2010
 - Lavere krav til inntak i tilbudet
 - Høyere krav til utskriving fra tilbudet



Rus og psykiatri

- Er ofte tett knyttet sammen
 - Høna og egget...
 - selvmedisinering
- Samtidig behandling av begge lidelser
 - For psykisk syk for rusbehandling
 - For rusa for psykiatrisk behandling
- Og hva gjør man da.. «*ikke min pasient*»



ADHD

- Mange rusavhengige har også ADHD
- Driver selvmedisinering med Amfetamin
- Vanskelig å få diagnostisert
 - 3 mnd. rusfrihet som krav???
- Store forskjeller i forhold til UP og andre kontroll og oppfølgingstiltak

MARBORG



Kontaktinformasjon



Tlf: 934 08912 Vidar - vidar@marborg.no

Tlf: 928 45717 Wibecke - wibecke@marborg.no