

MARBORG

Brukerorganisasjon for LARiNord



Rusavhengige en vanlig pasientgruppe?

Vidar Hårvik

Daglig leder

MARBORG



En gang midt på nittitallet...



MARBORG – Brukerorganisasjon for LARiNord



Kort informasjon, Vidar

- Daglig leder MARBORG
- Prosjektleder TTV, BB, ++
- Utdanning
 - Selvhjelp i brukervedvirkning - Høyskolen Volda
 - Rus og psykisk helse – Høyskolen i Tromsø
 - En rekke andre kurs og opplæring
- Jobbet med rusproblematikk i ti år (33 år?)
- Arbeidsoppgaver
 - Undervisning
 - Brukervedvirkning
 - Systemrettet arbeid
 - Brukerrettede tilbud



Kort om MARBORG

- Brukerorganisasjon for LARiNord
- Jobber på to nivåer
 - Systemrettet arbeid
 - Tilbud rettet mot brukerne
 - Rusfrie møteplasser (Kafé X)
 - Arbeidstrening
 - Rusfrie boliger (BrukerBasen)
 - Pasienthjelp



Bruk av rusmidler

- Hva er bruk og hva er misbruk?
- Holdninger til rusavhengige
- De positive effektene av rusbruk eller...
 - De negative effektene av rusfrihet...?
- «en hver idiot kan bli rusfri på institusjon»
- Individuell tilpassing av behandling





Tverrfaglig arbeid...

- Betyr at man skal være...
- Mindre tverr.....
- Og mere faglig... 😊

- Alt arbeid med rusavhengige må gjennomføres som tverrfaglige samarbeid



Det å møte ruspasienter

- **Kronisk sykdom eller adferds problem?**
 - Blir man lei psoriasis pasienten?
 - Eller overvektige? (din skyld, du spiser for mye)
 - Den rusavhengige? (la nå bare være å ruse deg)
 - Somatiske utfordringer
- **Det å ta den enkelte alvorlig**
- Legemidler og utskriving
 - Den enkelte pasients utfordringer må være avgjørende
 - Erfaringer....?
- **«Arbeid med rusavhengige har for meg vært det mest givende i hele min karriere»**

(Fastlege i en mindre sørlandsby)



Ideologi-individnivå - IP

- Brukers verdier og mål er styrende i prosessen
- Bruker anses som mest kompetent på sitt eget liv/ sin egen situasjon
- Fagpersonen bistår brukerne til et mest mulig selvbestemt liv
- Gjennomføres gjennom aktiv bruk av Individuell Plan - IP



Individuell plan

- Det viktigste verktøyet for positiv utvikling
- Også der rusfrihet ikke er målet!!!
- Må inneholde brukerens mål
- Ansvarsgruppe bør opprettes
 - Bruker får mulighet til å velger deltagerer
- Legen er en svært viktig deltager i AG
- Må være med på å sikre viktig overganger i behandlingsforløp og oppfølging



<i>Individuell plan for:</i>	<i>Status i dag?</i>	<i>Mål og tiltak, kortsiktig og langsiktig</i>	<i>Hjelpebehov</i>	<i>Ansvarsperson</i>	<i>Tidsplan</i>
<i>Bolig</i>					
<i>Økonomi</i>					
<i>Arbeid/skole/ dagtilbud</i>					
<i>Frilid/nettsverk</i>					
<i>Barn/familie</i>					
<i>Helse</i>					
<i>2. Linjegenesten</i>					
<i>Rus</i>					

Ansvarsgruppa består av:



Samhandling og samarbeid

- Ikke sitt alene med en ruspasient
- Samarbeid med rus/sosialtjeneste
- Samarbeid med spesialisthelsetjenesten
 - F.eks i forbindelse med medikamenter
- Ikke pådytt pasienten «gode forslag»

Ingen blir rusfrie uten å selv ha foretatt et endelig valg...



Legemiddelassistert Rehabilitering - LAR

- Hvem skal ha LAR....?
- Oppfølging av pasienten...?
- Bruk av metadon/Subutex/Suboxone i behandling av **kun** opiat avhengighet
- Benzodiazepiner sammen med LAR ☹
- Nye nasjonale retningslinjer i februar 2010
 - Lavere krav til inntak i LAR
 - Høyere krav til utskriving fra LAR
 - Større krav til brukermedvirkning



Rus og psykiatri

- Er ofte tett knyttet sammen
 - Høna og egget...
 - selvmedisinering
- Samtidig behandling av begge lidelser
 - For psykisk syk for rusbehandling
 - For rusa for psykiatrisk behandling
- Og hva gjør man da...? «*ikke min pasient*»



ADHD

- Mange rusavhengige har også ADHD
- Driver selvmedisinering med Amfetamin
- Vanskelig å få diagnostisert
 - 3 mnd. rusfrihet som krav???
- Store forskjeller i forhold til UP og andre kontroll og oppfølgingstiltak

MARBORG



Kontaktinformasjon



www.marborg.no

Tlf: 934 08 912 Vidar - vidar@marborg.no

Tlf: 928 45 717 Wibecke - wibecke@marborg.no