

M.A.R.B.O.R.G



Say no to drugs

30.11.2010



RAPPORT. KVINNEGRUPPA OG HERREKLUBBEN HÅREK 2010





Innhold

| | |
|---|---|
| Rapportering Kvinnegruppa 2010 | 5 |
| Oppsummering | 5 |
| Gjennomgang av tilbudene..... | 5 |
| Oversikt over Kvinnegruppas aktiviteter | 6 |
| Rapportering Herreklubben Hårek 2010 | 7 |
| Oppsummering Herreklubben | 7 |
| Oversikt over Herreklubben Håreks aktiviteter | 7 |
| Erfaringer fra tilbudet..... | 7 |
| Måloppnåelse | 8 |
| Økonomi..... | 8 |



Rapportering Kvinnegruppa 2010

Oppsummering

Kvinnegruppas tilbud må sees i sammenheng med både *Kvinnenettverket Cora*, men også med andre av våre sosiale tilbud. Både Kafé X, BrukerBasen og MARBORG generelt har egne tilbud om sosiale aktiviteter.

Kvinnegruppas tilbud har i 2010 bestått av flere tilbud av forskjellig art. Felles for alle er likevel at deltagerne har hatt stor grad av bestemmelsesrett overfor innholdet i tilbudet, og at kvinnespesifikke tilbud er sterkt etterspurt.

Gjennomgang av tilbudene

Kvinnegruppas første tilbud i 2010 var en tur med hurtigruta. Denne samlingen, som vi også har gjennomført før, er spesiell, siden den er det eneste tilbudet gjennom året som også er tilgjengelig for kvinner utenfor Tromsø området.

Turen har blitt gjennomført ved at vi har invitert kvinner i LAR til å delta, siden dette er den gruppa med kvinnelige tidligere rusavhengige som vi har best oversikt over. Tretten kvinner deltok, disse kom fra Tromsø, Brønnøysund, Mo I Rana og Bodø.

Målsetningen med reisen er å bidra til en fellesskapsfølelse blant disse kvinnene som er i en relativ lik livssituasjon. Turen er lagt opp til dialog og meningsutveksling. Begge dagene inneholder diskusjonsforum, hvor ulike tema omkring "kvinner og rehabilitering" er utgangspunktet for felles refleksjon. Tilbudet har vist seg å være særlig viktig for de kvinnene i LAR som ikke bor i sentrale strøk. Disse gir ofte uttrykk for isolasjon, angst og fremmedgjøring. Særlig det og ikke å ha andre kvinner i samme situasjon å samtale og dele erfaringer med, oppgir mange å være en stor belastning.

Denne helgeturen med hurtigruta prøver å veie litt opp for dette, og har vært arrangert to år på rad. Kvinnene har gitt tydelig uttrykk for hvor viktig disse sammenkomstene har vært, og av den grunn håper vi på muligheten til å gjennomføre et tilsvarende arrangement i løpet av første kvartal 2011. Grunnen til at vi har valgt vinterhalvåret for disse turene, er at prisene på Hurtigruta er mye lavere utenfor turistsesongen.

Videre gjennom året har tilbudet bestått av lokale samlinger i Tromsø, samt at Bodø har en egen kvinnegruppe. Denne sistnevnte gruppa er ikke finansiert gjennom tilskuddet fra NAV DU, men har i 2010 benyttet seg av andre tilskuddsmidler, blant annet fra Fylkesmannen i Nordland tildelt direkte til MARBORG Avd. Bodø. Gruppa jobber i stor grad likt med gruppa i Tromsø, og har også deltatt på den felles hurtigrute turen i starten av året.

De lokale Tromsø samlingene har i stor grad bestått av sosiale tiltak spredt over Kafé besøk, kino og andre kulturelle tilbud. Disse har som oftest startet med et møte der kvinnene har drøftet utfordringer og problemstillinger som opptar dem, og som de sliter med, for så å avslutte samlingen med noe hyggelig og positivt som f.eks. kino.

Oversikt over Kvinnegruppas aktiviteter

Januar:

Hurtigrute tur med 13 kvinner fra nord – norge. Bodø, Mo i Rana, Brønnøysund Tromsø og omegn. Dette har vært en fantastisk reise gjennom deler av den nord – norske kysten. Felles identitet tilknyttet landsdelen vi bor i skaper samhold og vår rushistorie er en annen fellesnevner. Kvinnene har ytret ønske om å kunne få delta på en slik årlig tur i framtiden der gode minner og nye samt gamle bekjentskap etableres og opprettholdes.

Vi vet at kvinner med en rushistorikk ofte har dårlig erfaringer med kvinnelige relasjoner og trenger nye opplevelser som kan bidra til å knytte nye viktige og kjærkommende relasjoner kvinner seg i mellom.

Februar: 24. feb - kl.18 - Møte på kafe X og prøvetime på yogaskolen

Mars: 18. mars - Tupperware party med oppmøte på Kafe X kl.18 – 21

April: 17. mars – tilbud om deltagelse på «Idrett mot rus» arrangement i Kroken kl.11

Mai: 27. mai – Tur i folkeparken

Juni: Teater og kafebesøk

August: Kafebesøk og treningstur

September: Møte og dialog om «Veien videre»

Oktober: 15. oktober Kafétur

November: Ernæringsamtale kl. 12 – 13 med ernæringsfysiologen Heidi.

14. november: Kino etter eget ønske

Desember:

2. desember: Teaterforestilling på Hålogaland teater

3. desember: julebord i MARBORG

22. desember: julekonsert i Domkirka kl. 18

Kvinnegruppa er også med i et nettverkssamarbeid med fire andre lokale organisasjoner.

Nettverket er et samarbeid mellom Rio (rusmisbrukernes interesseorganisasjon), Kirkens bymisjon, Røde kors, Kirkens sosialtjeneste og MARBORG. Nettverket kalles "Kvinnenettverket Cora" og er et 3 årig prosjekt, med ulike tilskudds ytere.

"Cora" er et nettverk for "kvinner med en historie", hvor man samles til felles aktivitet som, teater, kafe – besøk, konserter, tema- kvelder, matlagingskurs, oppmerksomhets - trening o.l.

Solidaritetsarbeid er også et fokus for nettverket. Innsamling, gave – pakking for de som sitter fengslet eller på andre måter er i en vanskelig livssituasjon.

I Cora er kvinnene samlet på tross av ulike utfordringer og erfaringer i livet. **For å delta i Cora, må man gå via an av de fem ansvarlige organisasjonenes egne kvinnegrupper.** Dette er for å kvalitetssikre nettverket og gi et ytterligere tilbud til kvinner i behov for et større og tryggere nettverk. Og for å sikre at de som deltar faktisk er rusfrie og i en situasjon som ikke setter andre av kvinnene i gruppa, i vanskelige situasjoner.

Oversikt over nettverkets tilbud finnes som vedlegg.

Rapportering Herreklubben Hårek 2010

Oppsummering Herreklubben

Herreklubben har gjennom året hatt flere faste tilbud. Dette har bestått av blant annet fysisk trening hver mandag og fredag, samt volleyball hver tirsdag. Dette siste tilbudet er generelt og gjelder ikke kun menn. I tillegg er det gjennomført tolv andre tilbud fordelt på ett tilbud pr. mnd.

Oversikt over Herreklubben Håreks aktiviteter

Hårek har gjennomført tolv andre tilbud i 2010 (se vedlagte program) og vi tar sikte på å gjennomføre minst samme antall i 2011. I tillegg vil vi gjennomføre et Datakurs som starter i desember, og som vil være tilgjengelig både for kvinner og menn i målgruppa. Kort oversikt over tilbudene er:

| | |
|----------------------|---|
| 9. februar | Chet Baker spiller ikke her. Hålogaland teater |
| 10. februar | Seminar om Individuell Plan på Kafé X kl 10.00 |
| 14. Februar 1 | Basketkamp med Tromsø Storm |
| 14. mars | Hjemmekamp med TIL. Oppmøte på RødeKors med servering |
| 7-8 mai | Tur til gammen i Simavika med overnatting |
| Medio juni | Fisketur med båten MK Signe |
| 22. september | Revymafian. Kulturhuset Lillesenen |
| 6. oktober | Om mus og menn. Hålogaland teater |
| 9. oktober | Tur med fjellheisen |
| 31. oktober | Fotballkamp på Alfheim. Oppmøte på Røde Kors huset for mat og kos |
| 19. november | Et juleeventyr. Hålogaland Teater |
| 21. desember | Juleavslutning for Herreklubben. På Egon |
| Desember | Oppstart av datakurs |

Erfaringer fra tilbudet

Tilbudene i 2010 har blitt gjennomført en gang pr mnd, og har blitt planlagt og bestemt via allmøter med gruppens deltagerer. På denne måten har det vært høy grad av brukerstyring i tilbudet. Det vi ikke har lykkes helt med, er å finne aktuelle personer i gruppa som har kunnet ta det fulle og hele ansvar over gjennomføringen av tilbudet. Styringsgruppa har derfor periodevis vært inne og gjort en del jobb i forhold til organisering, utsending av invitasjoner pr epost og tekstmeldinger, samt annet arbeid.

Vi har kun fått positive tilbakemeldinger fra deltagerne, og selv om enkelte har ønsket seg andre aktiviteter enn de som har blitt gjennomført, har alle hatt forståelse for at det er flertallet i gruppa som bestemmer, og at ikke alle ønsker kan bli oppfylt.

Vi håper at vi i 2011 kan få gjennomført enda flere tilbud, men vi er da avhengig av at en eller flere av gruppens deltagerer tar større ansvar over gjennomføringen. Dette håper vi å få il i løpet av året siden det hele tiden kommer nye deltagerer til.

Antall deltagerer har variert mellom 5 – 20, alt avhengig av hvilket tilbud som til en hver tid har vært tilbudt.

Måloppnåelse

I prosjektskissen listet vi opp en del målsetninger for tilbudet. Disse var som følger:

1. Tilby en trygg, rusfri arena for nettverksbygging og egenutvikling
2. Skape økt sosial kompetanse og gi økt trygghet i forhold til utfordringer i hverdagen
3. Styrke den enkeltes muligheter for etablering av positive og utviklende nettverk
4. Tilby aktiviteter som verktøy for egenutvikling
5. Ha fokus på endringsprosesser som leder frem til økt ansvar i HH
6. Styrke brukervedvirkningen og skape en glidende overgang til brukerstyring i HH
7. Styrke ansvarsoppfattningen hos de av deltagerne som får ansvar i HH

Når det gjelder pkr en og fire, er disse helt klart gjennomført. Når det gjelder pkt to, tre og fem, så er langt de fleste deltagerne i Herreklubben også bruker av andre av våre tilbud. De er enten brukere eller «frivillige i arbeidstrening» ved *Kafé X¹*, beboere ved *BrukerBasen²*, eller deltar i andre tilbud f.eks. via Røde Kors. Det er derfor vanskelig å si at det spesifikt er *Herreklubben* som har ført til oppfyllelse av disse punktene. Til sammen danner i likevel disse tilbudene en meget god arena, der *Herreklubben* er en viktig tilbyder av aktiviteter på kvelder og i helger.

I forhold til pkt. seks og sju så føler vi at vi ikke er kommet helt i mål. Enkelte av gruppas deltagere har helt klart tatt ansvar i forhold til å ta vare på og dele ut billetter, lage mat ved samlinger og møter og tilsvarende. Men å finne noen til å ta hele ansvaret med arrangering og gjennomføring av tilbudet, har vi foreløpig ikke lyktes med. Men vi jobber videre med gruppa, og styringsgruppa jobber selvsagt videre som før inntil vi får noen fra *Herreklubben* som kan overta deler av vår rolle.

Økonomi

Det var ved utgangen av 2010 brukt kr ca. 89 700,- Det vil si at ca. kr 10 300,- ble overført til bruk i 2011, og ikke kr 18.000,- som tidligere opplyst til NAV DU. Dette har medført at vi ikke vil ha kr 100 000,- til bruk i 2011, men derimot kr 92 300,-. Forskjellen i tilgjengelige økonomiske midler er relativt liten, og vil ikke påvirke tilbudet negativt.

Vi håper denne rapporten er tilstrekkelig som rapportering og utvikling for Kvinnegruppa og Herreklubben Hårek. Dersom det er mangler ved denne ber vi om å bli kontaktet.

Vi vil igjen også gjøre oppmerksom på at begge disse tilbudene må sees i sammenheng med våre andre sosiale tilbud, og at alle disse gjensidig forsterker hverandre.

For MARBORG
Vidar Hårvik
Daglig leder
MARBORG
Tlf: 934 08 912

Vedlegg: Oversikt over aktiviteter for Kvinnenettverket Cora

¹ Rusfri møteplass for nettverksbygging med muligheter for arbeidstrening. Tilbudet er brukerstyrt.

² Rusfritt, korttids, bo og oppfølgingstilbud etter institusjon eller fengsel. Tilbudet er helt og holdent brukerstyrt.

