



31.03.2013



RAPPORT. KVINNEGRUPPA OG HERREKLUBBEN HÅREK 2012



09/2377 - Kort rapport for to gruppetilbud | Vidar Hårvik



Innhold

Generell om bruk av tilskuddet	5
Om rapporten.....	5
Fellestilbud for både kvinner og menn.....	5
Idrett mot rus	5
Rapportering Kvinnegruppa 2012	6
Oppsummering	6
Gjennomgang av tilbudene.....	6
Oversikt over Kvinnegruppas aktiviteter	7
Rapportering Herreklubben Hårek 2012	8
Oppsummering	8
Oversikt over herreklubbens aktiviteter	8
Erfaringer fra tilbudet.....	9
Måloppnåelse	9
Økonomi.....	10
Oversikt over aktiviteter for Kvinnenettverket Cora 2012.....	12



Generell om bruk av tilskuddet

Kvinnegruppa (Kv. Gr) er et rent MARBORG tilbud, mens *Herreklubben Hårek* (HH) er et samarbeid med *Kirkens sosialtjeneste-Huset*, *Røde Kors Nettverk*, *RIO* og *MARBORG*.

Herreklubben har i 2012 hatt to tilskudd, det ene som et samletilskudd fra *AVdir.* gitt MARBORG til bruk på de to prosjektene *Kvinnegruppa* og *Herreklubben*. Det andre tilskuddet ble tildelt kun til *Herreklubben* og ble gitt til *Kirkens Sosialtjeneste - Huset*, fra Helsedirektoratet.

Kvinnegruppa har kun hatt tilskudd fra *AVdir.*

Denne rapporten omhandler kun bruk av midler tildelt fra *AVdir.* til MARBORG, men oppsummerer samtidig alle tilbud i *Herreklubben* og *Kvinnegruppa*, uavhengig av finansiering.

Om rapporten

Denne rapporten vil på mange punkter ligne på rapporten for 2011, siden mange av aktiviteten er de samme, og det har vært en videreføring av allerede etablerte tilbud, også i 2012. Dette gjelder særlig de faste fellestilbudene.

Fellestilbud for både kvinner og menn

Begge gruppene har hatt faste fellesaktiviteter gjennom året. Dette har bestått av blant annet fysisk trening hver mandag, fredag og enkelte torsdager, samt lagspill hver tirsdag. Tilbudene om fysisk trening er generelle, og både kvinner og menn deltar. Det samme gjelder deltagelse på fotballkamper, som også er tilgjengelig for begge gruppene.

Flere av gruppe - deltagerne har også deltatt som frivillige på *Buktafestivalen*¹. Her har de fått både arbeidstrening og sosial trening, noe som støttet flere i deres sosialiseringss prosess. Det har i de siste årene vært gjennomsnittlig 30 - 50 frivillige som har deltatt på *Buktafestivalen* gjennom MARBORG/RIO. Ikke alle av disse har vært deltagere i Kv. Gr. eller HH, men mange har kommet i kontakt med organisasjonene, og derav fått mulighet til å delta aktivt på festivalen, gjennom sin deltagelse i en av de to gruppene.

Idrett mot rus

Det har vært arrangert Idrett Mot Rus-IMR både i vinterhalvåret (mars) og på sommer/høsten (september). I tillegg har det også vært deltagere på IMR sin landssamling i Oslo. Disse tre samlingene har vært åpne for både kvinner og menn, og har vært svært populære. I forbindelse med disse fellesaktivitetene benytter vi oss blant annet av telefonlistene for både *Kvinnegruppa* og *Herreklubben* for invitasjon av deltagerne, slik at de faller inn under tilbudet for begge disse gruppene, selv om de ikke er rene kvinne eller mannstilbud.

¹ Tredagers musikkfestival i Tromsø. Har et nært samarbeid med MARBORG, RIO og Kafé X

Rapportering Kvinnegruppa 2012

Oppsummering

Kvinnegruppas tilbud må sees i nær sammenheng med *Kvinnenettverket Cora*, men må, sammen med *Herreklubben Håreks* tilbud, også sees i sammenheng med andre av organisasjonens sosiale aktiviteter og tilbud. Både *Kafé X*, *BrukerBasen*, *MARBORG* generelt og de andre tre organisasjonene har i tillegg egne tilbud om sosiale aktiviteter som mange ganger sammenfaller med tilbudene til Kv.Gr og HH.

Gjennomgang av tilbudene

Kvinnegruppas tilbud har i 2012 bestått av femten tilbud av forskjellig art. De fleste av disse var rene *Kvinnegruppe* tilbud der deltagerne har bestemt innholdet i tilbudet. I tillegg kommer fellesaktiviteter arrangert sammen med *Kvinnenettverket Cora*, *Herreklubben Hårek* og andre av organisasjonenes sosiale aktiviteter.

Det ble på de tre første møtene i *Kvinnegruppa* diskutert blant deltagerne i gruppa, om det skulle arrangeres færre små- aktiviteter gjennom året. Målet med dette skulle i så tilfelle være å skape økonomi til å arrangere en fellestur til ett i felleskap bestemt reisemål.

Det ble gjennom denne prosessen bestemt at det skulle arrangeres en ukestur til Spania, der kun reisen ble dekket av *MARBORG*, mens alle andre utgifter ble dekket av den enkelte deltager selv. Som det fremgår av oversikten over aktiviteter senere i denne rapporten, ble det gjennom en rekke møter gjort et stort stykke planleggingsarbeid for turen, der alle seks som hadde meldt seg på turen, deltok.

Ut over høsten meldte to av deltagerne forfall, slik at antall deltagere til slutt ble fire. Her var tre av deltagerne i LAR behandling, og en var en tidligere rusavhengig utenfor LAR. Alle hadde deltatt i *Kvinnegruppa* i mange år, flere siden oppstart i 2008. Disse har utgjort grunnstammen i gruppa, og har vært viktige støttespillere for nye deltagere. De har også hatt oppgaver relatert til gjennomføring av tilbudene.

Sitat fra W. Årst. Ansvarlig for Kvinnegruppa:

Dette var en herlig tur for de heldige i kvinnegruppa. De som reiste har vært trofaste deltagere i gruppa, gjennom flere år. Ingen deltagere ble ekskludert, alle som kommer på kvinnegruppas møter fikk tilbud om å være med på reisen. En fantastisk tur, utenom det vanlige.

Turen var en suksess, og flere av deltagerne hadde aldri tidligere vært utenlands på ferie. De har også i ettertid gitt uttrykk for at turen har gjort det mulig for dem å tørre å dra på denne type feriereiser senere, på egen hånd. På denne måten har turen både styrket båndene innad i gruppa, men også gitt deltagerne lærdom som muliggjør en mer normal livsførsel også senere.

Tilbudet elles har i 2012 bestått av lokale møter/samlinger i Tromsø, samt at Bodø har en egen kvinnegruppe som i 2012 dessverre har møttes noe sporadisk. Dette skyldes at flere av deltagerne nå er i jobb, eller har startet med andre aktiviteter. Det bør derfor gjøres et fremstøt for å rekruttere nye deltagere til gruppa i 2013. Bodø gruppen jobber i stor grad likt med *Kvinnegruppen* i Tromsø, men på et lavere nivå i forhold til antall arrangementer.

De lokale Tromsø arrangementene har i stor grad bestått av sosiale tiltak spredt over kafé besøk, kino og andre kulturelle tilbud. Disse har som oftest startet med et møte der kvinnene har drøftet

utfordringer og problemstillinger som opptar dem, og som de sliter med, for så å avslutte arrangementet med noe hyggelig og positivt som f.eks. kino. Under følger oversikt over gjennomførte aktiviteter:

Oversikt over Kvinnegruppas aktiviteter

Dato	Aktivitet
26. mars	Møte Kvinnegruppa + kafé tur
24. mars	Idrett mot rus – Kroken (tilgang til ski/utstyr og alpinløype)
30-31. mars	Gratis festivalpass til Døgnvill (lokal musikk festival)
2. april	Møte Kvinnegruppa + kafé tur
9. april	Påsketur til Bukta (friluftsområde) med grilling av pølser
20. april	Sushikveld på Rå (lokal restaurant)
18. mai	Møte + kafé tur med tema: "hvis vi kan reise, hvor vil vi dra»
Sommerferie	
10. august	Møte + kafé tur med tema: «reisemål som passer alle»
6. september	Informasjonsmøte, brukere og pårørende + kino
8. september	Idrett mot rus – Kunstgresset (fotball, og andre aktiviteter)
12. Oktober	Planleggingsmøte for Spaniaturen
26. oktober	Planleggingsmøte for Spaniaturen
17. November	Idrett mot rus, landssamling Oslo
23. november	Møte Kvinnegruppa med pizza. Siste forberedelser før reise.
27. nov.-5. des	Tur til Spania

Kvinnegruppa er også med i et nettverkssamarbeid med fire andre lokale organisasjoner. Nettverket er et samarbeid mellom RIO (rusmisbrukernes interesseorganisasjon), Kirkens bymisjon, Røde kors, Kirkens sosialtjeneste og MARBORG. Nettverket kalles *Kvinnenettverket Cora* og er et flerårig tilbud med ulike tilskuddsytere. Dette nettverket supplerer også aktivitetstilbudet som MARBORGs Kvinnegruppe tilbyr, noe som også er bakgrunnen for at antall egenaktiviteter i vår interne kvinnegruppe ikke er større.

***Kvinnenettverket Cora** er et rusfritt og mangfoldig nettverk av kvinner med ulike historier. Her kan vi finne på ting sammen, støtte, hjelpe og å styrke hverandre i en krevende hverdag. Her gjør vi hverandre god rett og slett, og er kreative ilag.*
(kutt fra Røde Kors Nettverk sin nettside)

I Cora er kvinnene samlet på tross av ulike utfordringer og erfaringer i livet. For å delta i Cora, må deltagerne gå via en av de fem ansvarlige organisasjonenes egne kvinnegrupper. Dette for å kvalitetssikre nettverket blant annet i forhold til rus og andre sosiale utfordringer, og for å gi et tilbud til kvinner i behov av et større og mer mangfoldig nettverk.

Oversikt over *Kvinnenettverket Cora* sitt tilbud finnes som vedlegg.

Rapportering Herreklubben Hårek 2012

Oppsummering

Aktivitetene som gruppa har gjennomført har hatt variabel deltagelse alt etter hva innholdet har vært den aktuelle dagen. Fotballkamper trekker generelt mange deltagere, men også fysiske aktiviteter som Idrett Mot Rus og lignende trekker en rekke deltagere.

HH har hatt mange aktiviteter, og mange av deltagerne deltar kun på HH sine aktiviteter, og ikke på organisasjonenes andre tilbud. Det fremstår derfor som at HH har vært et positivt innslag for disse deltagerne, og har vært med på å øke deres sosiale nettverk, samt gitt aktiviteter til deltagere som ellers ikke ville hatt denne type tilbud.

Det har vært mye fokus på fotball siden dette var noe gruppa ønsket. Men endringer i hvem som har hatt ansvar for gjennomføring av gruppas aktiviteter, har også gjort at denne type aktiviteter har vært enklest å gjennomføre.

Oversikt over herreklubbens aktiviteter

Dato	Aktivitet
7. februar	Planlegging av aktiviteter første halvår
24. februar	Kino. Star Wars aften med servering
24. mars	Idrett mot rus – Kroken (tilgang til ski/utstyr og alpinløype)
25. mars	Fotballkamp. Tippeligaen. TIL-Fredrikstad
15. april	Fotballkamp. Tippeligaen. TIL-Sendnes-Ulf
28. April	Fotballkamp. Tippeligaen. TIL-Hønefoss
April	Fisketur
4. mai	Kino
12. mai	Fotballkamp. Tippeligaen. TIL-Vålerenga
20. mai	Fotballkamp. Tippeligaen. TIL-Viking
28. mai	Fotballkamp. Tippeligaen. TIL-Brann
1. juni	Dialogkonferanse om arbeid og aktivitet
20. juni	Fotballkamp. Nm cup. TIL-TUIL
25. Juni	Sommeravslutning
26. juni	Kino
7. juli	Fotballkamp tippeligaen - TIL - Sogndal
26. juli	Fotballkamp. Europacup. TIL – Olimpija Ljubljana
29. juli	Fotballkamp. Tippeligaen. TIL - Rosenborg
2. august	Europacup. TIL- Metallurg Donetsk
12. August	Fotballkamp. Tippeligaen. TIL-Strømsgodset
18. august	Planlegging av aktiviteter for andre halvår
19. august	Fotballkamp. Nm Cup. TIL-Bodø Glimt
23. august	Europa cup. TIL.FK Partizan
26. august	Fotballkamp. Tippeligaen. TIL-Hønefoss
1. september	Kino
8. september	Idrett mot rus – Kunstgresset (fotball, og andre aktiviteter)
17. september	Fotballkamp. Tippeligaen. TIL-Lillestrøm
26. september	Fotballkamp. Nm cup. TIL-Molde
30. september	Fotballkamp. Tippeligaen. TIL-Aalesund

4. oktober	Konsert med Boknakaran - Kulturhuset
11. oktober	Les Miserables – Hålogaland Teater
21. Oktober	Fotballkamp. Tippeligaen. TIL-Haugesund
23. oktober	Åpent møte med Pasient og brukerombudet
26. oktober	Kino - Skyfall
3. november	Fotballkamp. Tippeligaen. TIL-Molde
6. november	Informasjonsmøte for rusavhengige og pårørende - ettervern
17. November	Idrett mot rus, landssamling Oslo
18. november	Fotballkamp. Tippeligaen. TIL-Odd Grenland
4. desember	Julesamling – Peppes Pizza
12. desember	Juleavslutning - Tangs Restaurant
27. desember	Romjuls kino - Hobbiten
I tillegg	Alle bortekampene til TIL er vist på storskjerm i kjelleren på Kafé X

Erfaringer fra tilbudet

Innholdet i tilbudet har blitt planlagt og bestemt via allmøter med gruppens deltager eller gjennom møter i arbeidsgruppa. På denne måten har det vært høy grad av brukerstyring i tilbudet.

Vi klarte ganske tidlig i 2012 å finne en person i gruppa som var villig til å ansvar for gjennomføringen av tilbudet. Dessverre viste det seg at personen var helt avhengig av at noen fra styringsgruppa gav beskjed om hva personen skulle utføre. Det var altså en liten grad av eget initiativ og engasjement hos deltageren. Heldigvis så vedkomne dette selv etter noen mnd. og en ny deltager meldte seg som ansvarlig. Denne deltageren har fungert mye bedre, har vist initiativ og engasjement, og styringsgruppa har derfor vært mindre inne enn tidligere, i forhold til organisering, utsending av invitasjoner pr tekstmelding, samt annet arbeid.

Vi har kun fått positive tilbakemeldinger fra deltagerne, og selv om enkelte har ønsket seg andre aktiviteter enn de som har blitt gjennomført, har alle hatt forståelse for at det er flertallet i gruppa som bestemmer, og at ikke alle ønsker kan bli oppfylt.

Antall deltagere pr. aktivitet har variert mellom 5 - 20, alt avhengig av hvilket innhold som til en hver tid har vært tilbudt i aktiviteten.

Måloppnåelse

I prosjektskissen listet vi opp en del målsetninger for tilbudet. Disse var som følger:

1. Tilby en trygg, rusfri arena for nettverksbygging og egenutvikling
2. Skape økt sosial kompetanse og gi økt trygghet i forhold til utfordringer i hverdagen
3. Styrke den enkeltes muligheter for etablering av positive og utviklende nettverk
4. Tilby aktiviteter som verktøy for egenutvikling
5. Ha fokus på endringsprosesser som leder frem til økt ansvar i HH
6. Styrke brukermedvirkningen og skape en glidende overgang til brukerstyring i HH
7. Styrke ansvarsoppfattningen hos de av deltagerne som får ansvar i HH

Tilbudet ser ut til å være en viktig plattform for utvikling av større og sterkere rusfrie nettverk. Det engasjerer deltagerne og gir dem mulighet til å delta på aktiviteter de ikke ellers ville deltatt på. Her kan de knytte nye bekjenskaper og treffe andre rusfrie i forskjellige stadier av tilfriskning, noe som ser ut til å være svært viktig, særlig tidlig i en rehabilitering.

Siden vi i rapporten for 2011 rapporterte på måloppnåelse, og tilbudet i all hovedsak ikke har endret seg vesentlig, ser vi ikke grunn til å gjenta den rapporteringen vi gjorde i forhold til dette, foregående år. Det har vært fortsatt drift av tilbudet, og effekt og måloppnåelse er den samme som for tilbudet i 2011, dog med nye deltagere, og noen av de gamle.

Økonomi

Det var ved utgangen av 2011 et restbeløp på kr 66 371,- tilbake av tilskuddet fra AVdir for dette året. Det vil si at kr 66 371,- ble overført til bruk i 2012. I tillegg kommer kr 32 500,- i tilskudd fra AVdir for driftsåret 2012.

103 Kvinnegr/Herrekl.	
Inntekter/tilskudd mm	Sum
Avdir	32 500
Overført fra 2010	66 371
SUM inntekter	98 871
Utgifter	
Sosiale tiltak	104 024
SUM utgifter	104 024
Resultat 2012	- 5 153

Resultat for 2012 for Kvinnegruppa/Herreklubben Hårek, er et underskudd på kr. - 5 153,-

Vidar Hårvik

Wibecke Årst

Daglig leder /prosjektleder
MARBORG

Styreleder
MARBORG

Vedlegg: Oversikt over aktiviteter for *Kvinnenettverket Cora*



Oversikt over aktiviteter for Kvinnenettverket Cora 2012

PROGRAM 2012

Oversikt over hjemmekampene til **Tromsø IL**, se aktivitetskalender Nettverk.

VÅREN

Januar:

Onsdag 11. januar kl 15.00 på Røde Kors-huset. Vi inviterer til kvinnetreff for gjennomgåing av filmer for årets filmfestival TIFF. Marthe Otte holder et lite foredrag for oss damer. Det vil bli lett servering for anledningen. TIFF er også interesserte i frivillige til diverse jobber, som betales med billetter og TIFF-armbånd. Alle er hjertelig velkommen. Påmelding pga matservering.

Februar:

Søndag 26. februar kl 17.00. Galleri Julies hage. Møt opp ved Esso i Tromsdalen kl 17.00. Cora inviterer til kafebesøk etterpå cirka kl 19.00.

Mars:

Mandag 5. mars kl 19.00. Teaterforestillingen "Frøken Julie". Vi møtes på kulturhuset senest kl 19.00. Egenandel kr 50,- og påmelding innen 1. mars.

Småseminar med Petter Paulsen. Nærmere beskjed om tid og sted kommer per sms.

lørdag 24. mars kl 11.00 til 15.00. Idrett mot Rus i Krokenløypa. Gratis skileie, heiskort, pølser og kaffe. For barn og voksne.

April:

Fredag 13. april kl 18.00. Cora inviterer deg på konserten "Vårens vakreste" på kulturhuset. Konserten er med Anneli Drecker, Maria Haukaas Mittet, Christel Alsos og Susanna Wallumrød, med Tromsø Kammerorkester og Finn Arve Sørboe som konferansier. Oppmøte i foajeen kl 17.30. Egenandel kr 50,-. Påmelding innen onsdag 11. april kl 12.00 til tlf 45030592. Husk å legge ved navnet ditt på sms, så vi vet hvem du er. Velkommen!

Onsdag 25. april kl 18.00 - 21.30. Grunnleggende scrappbooking, begrenset antall plasser. Bindende påmelding innen onsdag 18. april. Vi møtes på hobbybutikken i Grønnegata.

Mai:

Torsdag 10. mai kl 18.00 - 21.00. Sykurs på Røde Kors-huset. Påmelding innen 5. mai. Vi syr lommebøker, sminkepung m.m. Mulighet for lån av symaskin.

Tirsdag 22. mai kl 11.00. Kafebesøk på Cora cafe, Perspektivet museum, Storgata 95. Mulighet for å se utstillingen etterpå.

Juni:

Lørdag 9. juni kl 12.00. Hagevandring i Botanisk hage. Møteplass Hansine Hansens hus

(kafeen) kl 12.00. Kafebesøk på Hansine Hansens hus etterpå. Salg av planter fra Botanisk hage og andre fra kl 12.00.

20. juni. Sommeravslutning. Hva kan du tenke deg å gjøre? Send sms eller epost til Cora.

HØSTEN

September:

Onsdag 5. sept. kl 19.00 møtes vi på Aunegården. Tema: Ønsker og videreutvikling av Cora.

Torsdag 20. sept. kl.18.30- 21.00. Selvutviklingskurs for kvinner. Oppmøte: Gestaltsenteret. Søndre Tollbodgt. 9. Påmelding innen 18.sept på SMS.

Oktober:

Torsdag 11. okt. kl 18.30- 21.00. Selvutviklingskurs for kvinner. Oppmøte: Gestaltsenteret. Søndre Tollbodgt. 9. Påmelding innen 9. okt på SMS.

Lørdag og søndag 20-21. okt. kl 10-15. Helgekurs på Kysten. Redesign. Deltakere må ha erfaring fra søm da dette er et intensivkurs. Førstemann til mølla. Egenandel kr 100.- Påmelding snarest på SMS

November:

Onsdag 7. nov. kl 18.00. Kurs i vårrullinging. Oppmøte: Tromsø lærerskole, Mellomveien, hovedinngang. Påmelding innen 22. okt på SMS.

Torsdag 22. nov. kl. 19.00. Kinotur med kaffetår. Nærmere beskjed kommer på SMS.

Desember:

Lørdag 8. des. kl. 18.00. Konsert i ishavskatedralen; Aurora Borealis med gjesteartist Didrik Solli Tangen. Egenandel kr 50.- Påmelding innen 1. des. på SMS.

Torsdag 13. kl 18.00. Pakking av julegaver. Miniforedrag. Det vil være bevertning. Varm og kald mat; noen ønsker? ☺. Røde Korshuset.

Faste aktiviteter:

Yoga. Søndag kl 19.00, Vestregata 66, 3 etg. Ang. oppstart nærmere info på SMS.

Trening på Exolo. Mandag kl 9.30, torsdag kl 10.15 og fredag kl 09.00. (For info kontakt Huset v/Dan tlf 40 41 31 17)