



## BRUKERORGANISASJON PÅ RUSFELTET



## ***Om Marborg***

MARBORG ble stiftet 1. juni 2004 og er en brukerorganisasjon for deg som er eller har vært rusavhengig. Om du er pårørende, jobber på rusfeltet eller av andre grunner ønsker å støtte vårt arbeid, kan du bli støttemedlem. Medlemskapet er gratis.

Alle våre ni ansatte samt våre frivillige har selv vært rusavhengige og benytter sin erfaringskompetanse om rus og det å bli rusfri i møte med både fagfelt og brukere. Vi møter svært mange med rus og tilleggs- problematikk og prøver derfor å representere bredden i erfaringskunnskapen på rusfeltet.

Organisasjonen jobber med langsiktig systemrettet brukermedvirkning opp mot fagfelt og politisk nivå, men driver i tillegg en rekke brukerrettede og brukerstyrte tilbud til alle typer rusavhengige. Vi ønsker nær kontakt med både fagfolk og brukere, og er alltid på jakt etter å knytte nye kontakter siden vi har et sterkt ønske om å dele av vår erfaringskompetanse.

MARBORG har som hovedmål å være med på å gjøre det enklest mulig for rusavhengige å forlate misbruket, slik at de kan skape seg et rusfritt liv. Men vi leverer selvsagt også tilbud til deg som er i aktiv rus.

Har du selv hatt rusproblemer og ønsker å bidra?

***Ta kontakt, vi er alltid tilgjengelige.***



Vi strekker oss lengre i et felles løft

## ***Brukermedvirkning***

Er en av MARBORG sine fokusområder og vi arrangerer i denne sammenheng også kurs og undervisning med fokus på brukernes opplevelser og erfaring med systemene. Representanter fra organisasjonen deltar i rekke forskjellige prosesser i mange kommuner i Nord Norge, og har også roller knyttet opp mot departementer og direktorater sentralt i Oslo.

MARBORG er svært opptatt av at både aktive og tidligere rusavhengige skal tas med i prosessene og være med på å forme morgendagens tjenester, en rett vi også har gjennom pasient og brukerrettighetsloven og andre lover.

Ønsker du mer brukermedvirkning i din tjeneste? Ta kontakt!



Helseminister Høie på besøk hos MARBORG, RIO og Kafé X i Tromsø

## *Undervisning, kurs og opplæring*

Ansatte og frivillige i MARBORG har i mange år vært etterspurte foredragsholdere på konferanser og som forelesere på høyskole og universitetsutdanninger.

Organisasjonen arrangerer også kurs både for brukere og fagpersonell. Innholdet i kurspakkene og annen undervisning vil variere etter bestillers ønske og har stor bredde. Målet med all undervisning er å trygge fagpersonell og gjøre dem bedre rustet til å jobbe på rus og psykisk helse feltet, samt å viderformidle brukererfaringer.

Vi tilbyr også opplæring for brukerrepresentanter og andre med egen tilbakelagt ruserfaring og som ønsker å jobbe på feltet, for eksempel erfaringskonsulenter og medarbeidere med brukererfaring.



*"Alle mennesker blomstrer bare de får de rette forutsetningene"*

## ***BrukerBasen - Rusfritt botilbud***

BrukerBasen - BB, er et rusfritt bo- og oppfølgingstilbud i Tromsø for deg som har gjennomført rusbehandling eller fengsel. Du må også søke bolig her mens du er i rusbehandling, eller før du blir løslatt fra fengsel, og da i god tid før utskriving.

På BrukerBasen jobber det kun mennesker som selv har hatt rusproblemer og som vet hvor vanskelig det er å komme seg ut av en avhengighet. Her vil du få hjelp og støtte, blant annet til det å finne deg bolig på det private markedet i Tromsø etter botid på BB.

Det er tre hybelleiligheter ved tilbudet og estimert botid er inntil ett år. Det er krav om deltagelse i jobb eller skolegang. Kontakt Wibecke for mer informasjon. Tlf: 928 45 717



Vindusvask på Kafé X. Foto: Yngve. O. Sæbbe

## *Kafé X*

Kafé X er en rusfri møteplass i Tromsø sentrum som er åpent på dagtid. Her kan du møte og være sammen med mennesker med samme mål som deg selv, nemlig varig rusfrihet.

Kafé X er et samarbeid mellom RIO og MARBORG og tilbyr en rekke sosiale og fysiske aktiviteter som fotballkamper, kino, trening, turer og mye mer.

På kafeen tilbyr vi også arbeidstrening gjennom frivillig arbeid, gjerne i samarbeid med NAV. Tiltaket har avtaler med Kriminalomsorgen om straffegjennomføring, med universitet og høyskoler om praksisplass for deg som studerer, og mange andre tilbud. Stikk gjerne innom kafeen som ligger i Vesgtreget 66 i Tromsø.

# CAFÉ EXIT

ÅPNINGS-TIDER

TIRSDAG: 18.00 - 21.00

FREDAG: 17.00 - 20.00

LØRDAG: 12.00 - 15.00

SØNDAG: 15.00 - 18.00



Café Exit har mange kreative brukere

## *Café Exit*

Café Exit er et rusfritt aktivitets- og nettverkstilbud i Narvik, rettet mot mennesker i rehabilitering innenfor rus og psykisk helse feltet og som har et ønske om varig rusfrihet. Tilbudet har stort fokus på aktivitet, og er åpent ettermiddager, helg, bevegelige helligdager og alle offentlige fridager.

Her arrangeres en rekke sosiale og fysiske aktiviteter og tilbudet har en brukergroupe på nærmere 80 deltagere.

Exit tilbyr også arbeidstrening og har samarbeid med Kriminalomsorgen om samfunnsstraff og fotlenke-soning. Exit ønsker å jobbe med å skape gode relasjoner mellom brukere og deres pårørende, og å skape trygge sosiale nettverk.



Vidar Hårvik



Wibecke Årst



Carl G. Eliassen



Esben Haldorsen



Siv-Elin Reitan



Deg?

[www.marborg.no](http://www.marborg.no)

**TROMSØ**

post@marborg.no

Vidar:

934 08 912

Wibecke:

928 45 717

Adr: Boks 1106

9261 Tromsø

Besøksadr:

Vestregt 66

**BODØ**

carl@marborg.no

Carl: 415 69 323

Adr:

Carl G. Eliassen,

Furnes

8215 Valnesfjord

**NARVIK**

esben@marborg.no

Esben:

995 60 047

Besøksadr:

Frydenlundgata 42

8517 Narvik