



**SMIL** er et brukerstyrt prosjekt for mødre i LAR (Legemiddel Assistert Rehabilitering) som har barn mellom 0 og 2 år.

**SMIL** har i 2017 plass til 10 kvinner og deres barn, fra ulike deler av Norge.

**SMIL** er gratis for deltakerne og alle utgifter inkl. reise, opphold og aktiviteter er dekket.

**SMIL** tilbyr deltagerne 5 faglige samlinger à 5 dager hver gang, samt en weekend-tur. Vi har også jevnlig kommunikasjon med hverandre gjennom et lukket forum på internett.

### **SMIL samlingenes innhold:**



- 
- |                            |   |
|----------------------------|---|
| • <b>Faglige temaer</b>    | - barns utvikling, nettverk, selvfølelse, IP, mål og Ansvarsgruppe. |
| • <b>Barna våre</b>        | - lek, sang, masse kos.. barnepass.                                 |
| • <b>Sosialt felleskap</b> | - et felleskap uten fordommer.                                      |
| • <b>Fysisk aktivitet</b>  | - gå/trille turer, båt tur, dyreparken, være ute i all slags vær... |
| • <b>Kreativitet</b>       | -lage album, høre musikk, ta bilder....                             |
| • <b>God mat og drikke</b> | - lage mat, spise- og kanskje smake på noe nytt?...                 |
- 

*Vi i **SMIL** er overbevist om at felleskap og gode opplevelser er grunnleggende for endring og utvikling. Å meste ting sammen, gjør det lettere å snakke om vanskelige ting. Mestring gjør at selvfølelse og livskvalitet øker. I **SMIL** har vi fokus på å bygge oppunder deltakernes egne mål og ønsker..*

Vi er i dag fire ansatte med ulik erfarings/-og fag kompetanse som er med hver gang. Vi som jobber i **SMIL** har egenerfaring som LAR-pasienter. Noen av oss har også fått barn mens vi har vært i LAR. I tillegg til dette så leier **SMIL** inn foredragsholdere til fag-bolkene, og har også innleide barnepassere på samlingene.

**Vi starter opp igjen nytt kull i Mars/April 2017- for mer informasjon:**

**Ida Kristine Olsen** – prosjektleder i **SMIL** ☺ tlf: 94888929, mail: [ida@prolar.no](mailto:ida@prolar.no)

---