

FREMOVER

Mandag 16. september 2013 - Uke 38 - Nr 213 - Årgang 111 - Løssalg 25,- - fremover.no

VI HAR FLYTTET
til Fagernesveien 56

Velkommen!

HANSETH
ELEKTROENTREPRENØR
76 95 55 50 • www.hanseth.no



Nå lukter det svidd

Tre kamper – tre seire.
Det lukter svidd av Arctic
Eagles en uke før hock-
ey-alfvoret tar til.

SIDE 16-17



Digger stein

Odin Johan Widsteen og
Bendik Swint Edvardsen
var to av de mange som
lærte mer om stein i hel-
ga.

SIDE 25

Meningen

med

livet

Etter selv å ha levd et beinhardt liv, hjel-
per de nå andre til å komme på rett kjø. –
Det er dette som gir livet mening, sier Siv-
Elin Reitan.

SIDE 4 OG 5

Foto: Nærv. Nærv. Nærv.

RAPPORT CAFÉ EXIT 2014

RUSFRI MØTEPLASS NARVIK



Denne rapporten er i hovedsak en rapportering til AVdir på midler til «Aktivering og arbeidstrening i regi av frivillige organisasjoner». Rapporten kan likevel godt leses av samarbeidspartnere og andre med interesse for prosjektet. Dokumentet burde gi god innsikt i tilbudet i året som har gått, også for andre enn vår tilskuddsyter.

AVdir ref: 09/6197

RAPPORT CAFÉ EXIT 2014

RUSFRI MØTEPLASS NARVIK

KORT OPPSUMMERING

I 2014 hadde Café Exit åpent hver tirsdag, lørdag, og søndag. I alle høytidene hadde våre brukere også et sted og gå til, siden tilbudet også var åpent i påsken, 17.mai, sommerferien, samt jule og nyttårshelgen. De eneste dagene som var stengt i året som gikk var julaften og 1.juledag.

Ønsket fra brukerne er å utvide åpningstidene med en ekstra dag. Planen er at dette vil bli hver fredags ettermiddag.

Det ble i september 2014 ansatt to tidligere rusavhengige inn i hver sine 50 % stillinger i tilbudet. Dette ble muliggjort gjennom et prosjekttilskudd fra Arbeids og velferdsdirektoratet på rundt en halv million. Disse to ansatte har i tillegg til sitt arbeide med Exit, også vært svært engasjert som brukermedvirkere på rusfeltet i Narvik og distriktet rundt, slik at MARBORG så seg nødt til å tilføre kr. 50 000,- i tilskudd til Exit/Avd. Narvik. Disse midlene har dekket utgifter til ren brukermedvirkning, som selvsagt ikke skal belastes tilskuddet fra AVdir til Café Exit.

Det er ut over lønnsutgifter brukt svært lite midler av tilskuddet for 2014. Vi viser til side syv om økonomi for detaljer rundt denne delen av prosjektet.

Café Exit og de ansatte i MARBORG har helt fra starten av også hatt en viktig rolle i etableringen av Idrett Mot Rus (IMR) i Narvik. IMR er et landsdekkende tilbud om én dag full av morsomme aktiviteter, sport og underholdning. IMR er svært forskjellig organisert rundt om i landet, men i Narvik har det hele tiden vært ansatte i MARBORG og representanter fra RIO, sammen med lokale ansatte i tjenestene, og lokalt frivillig arbeid, og næringsliv, som har vært pådrivere og gjennomføringsansvarlige for tilbudet. IMR høst ble i 2014 arrangert for tredje gang, mens IMR vinter ble arrangert for andre gang. Og dette blir fjerde gang MARBORG arrangerer alene. IMR trekker tidligere rusavhengige fra hele distriktet rund Narvik, særlig fra de nærmeste rusbehandlingstilbudene som Nordlandsklinikken og Sigma Nord. Tiltaket er en flott inngangsport og reklame for Café Exit og er med på å heve interessen for å være en del av Exit.

ÅPNINGSTIDER

Café Exit utvidet i januar 2014 med en ekstra åpningsdag.

Dermed er åpningstidene:

Tirsdager 18-21

Lørdager 12-15

Søndager 15-18

I tillegg er det åpent alle helligdager og offentlige fridager gjennom hele året.

I 2015 håper vi enda flere vil besøke oss og benytte seg av tilbudet. Vi trenger både flere besøk, og flere frivillige. 😊

Vi vil i 2015 prøve å tilby enda flere aktiviteter og kanskje også enda flere åpne dager.

Blir du med oss?



INNHold

Kort oppsummering	1
Innhold	2
Måloppnåelse 1	3
Mål 1.....	3
Mål 2.....	3
Mål 3.....	4
Arbeidstrening	4
Aktiviteter	4
Måloppnåelse 2.....	5
Nåværende samarbeidspartnere	5
Samarbeid med rusbehandlingstilbud og fengsel.....	6
Antall brukere av tilbudet.....	6
Økonomi.....	7

RAPPORT CAFÉ EXIT 2014

RUSFRI MØTEPLOSS NARVIK

Vi har i denne rapporteringen tatt utgangspunkt i det innsendte søknadsskjemaet, samt i prosjektbeskrivelsen for 2014, og vil her rapportere direkte på de mål, tema, utfordringer mm, som vi belyste i vår søknad.

MÅLOPPNÅELSE 1

Mål nevnt i søknads skjema

Mål 1

Skaffe til veie og ta i bruk egne lokaler slik at dagtidsdrift muliggjøres.

Tilskuddet fra AVdir var på konto i begynnelsen av mai 2014 og planlegging av videre arbeid med prosjektet ble utsatt til over sommerferien. Exit ble i denne perioden drevet frivillig som før.

Da søknaden ble skrevet var det et mål å få på plass egne lokaler til Café Exit slik at tilbudet kunne etableres som tilbud på alle hverdager, for eksempel fra 10 – 14.

Etter nærmere vurderinger og samtaler både med kommunen, ansatte og brukere av tilbudet, ble det klart at det mest hensiktsmessige var å avvente situasjonen og se hva som kom til å skje i forhold til nytt anbud på Plattform1¹ som var planlagt gjennomført i løpet av 2015. Vi havnet på denne løsningen siden det er en rekke aktivitetstilbud tilgjengelig i bygningen, som bordtennis, dart, dataspill, billiard og mange andre. Flere av disse aktivitetene er i stor grad skaffet til veia av de ansatte på Café Exit, og det fremstod som uhensiktsmessig å bytte lokaler og på samme tid frarøve dagtilbudet disse aktivitetene, eller la disse stå igjen. Tilbudet på Exit ville bli skadeildene dersom sistnevnte ble valgt, og det samme med dagtilbudet dersom første løsning ble valgt.

MARBORG ville, ved å utsette en eventuell flytting av Exit få mulighet til å, gjennom dialog med kommunen, enten svare på anbudet, eller aller helst, opprette et tettere samarbeid med kommunen rundt et felles tilbud i lokalene. Altså at Café Exit på sikt tar over lokalene og drifter hele tilbudet. Dette arbeidet pågår fortsatt nå vinteren 2015, og kommunen er nå i en prosess for å avgjøre om anbud kan unngås, samt om det er aktuelt å gå inn i det skisserte samarbeidet. Vi venter svar på dette, forhåpentligvis rett over påske.

Mål 2

Ansettelse av tidligere rusavhengige inn i delstillinger i prosjektet.

To tidligere rusavhengige ble 1. september ansatt i hver sin 50 % stilling som prosjektmedarbeidere. Dette har fungert svært bra, og Café Exit fremstår i dag som mer solid, og de ansatte får erfaringer med det å stå i vanlig jobb, og ikke minst, være pådrivere for å utvikle tilbudet videre.

¹ Tilbudet som pr. i dag har tilhold i samme lokaler som Exit, og som i utgangspunktet var et tilbud kun til mennesker med psykiske utfordringer

Mål 3

Videreutvikling av tilbudet etter mal av Kafé X i Tromsø.

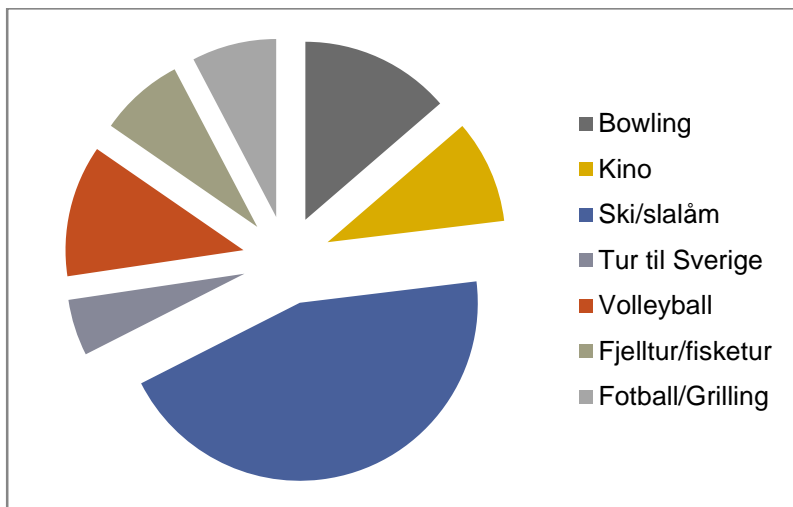
ARBEIDSTRENING

Det er klart at så lenge Kafé Exit kun er åpent ettermiddager og helg, så reduserer dette mulighetene for å drive arbeidstrening i tilbudet. Da selvsagt i forhold til andre enn de som pr. i dag er ansatt. Samarbeidet med NAV har frem til nå og rundt de to nå ansatte har vært svært godt, og MARBORG ser foreløpig ingen problemer med å kunne få på plass ytterligere arbeidstreningssplasser ved tilbudet. Det er planlagt et møte etter påske med mål om at Exit får benytte alle ledige tidsrom i bygget i den grad dette er gjennomførbart. Dersom dette lar seg gjennomføre vil det være mulig å ha åpent alle hverdager fra kl. 14.00 og utover, samt alle helge og helligdager. Dette vil i så fall gjøre det nødvendig med ytterligere personell, hvorav flere av disse kan motta forskjellige former for NAV støtte, selv om arbeidstiden vil bli en smule uortodoks.

AKTIVITETER

Det er blitt gjennomført en rekke aktiviteter både i og utenfor åpningstidene. MARBORG har valgt å gjøre det slik at den ene ansatte har hovedansvar for gjennomføring av aktiviteter. Dette gjelder særlig aktiviteter utenfor åpningstid. Under finnes en kort oversikt over gjennomførte aktiviteter, samt at det i tillegg er lagt ved reelle tall over hvor mange aktiviteter som er gjennomført og hvor mange deltagere de enkelte aktivitetene har hatt.

Det er gjennomført totalt 117 forskjellige aktiviteter med til sammen 633 deltagere, noe som gir et snitt på ca. 5 deltagere pr. aktivitet. Deltagelse på de forskjellige aktivitetene fordeler seg som under.



Spesifikke tall for aktiviteter

Aktivitet	Antall 2014	Deltagere	Gjennomsnitt deltagere
Bowling	16	81	5
Kino	11	50	4,5
Ski/slalåm	52	312	6
Tur til Sverige	6	28	4,6
Volleyball	14	73	5
Fjelltur/fisketur	9	40	4,4
Fotball/Grilling	9	49	5,4
SUM	117	633	5

MÅLOPPNÅELSE 2

Fra vedlagt prosjektbeskrivelse for 2014

Det ble i prosjektbeskrivelsen for 2014 særlig nevnt tre mål for året.

- ✓ **Ansettelse av en eller flere tidligere rusavhengige for å ha hovedansvar for tilbudet**
Gjennomført
- ✓ **Økte åpningstider og arbeid for å inkludere flere frivillige**
Gjennomført med foreløpig en ekstra ettermiddag. Flere frivillige fordrer økt åpningstid.
- ✓ **Etablering av fysisk trening, eventuelt i samarbeid med eksisterende tilbud**
Som vedlagte aktivitetsoversikt viser så er det gjennomført en rekke fysiske aktiviteter i året som har gått

Det ble i tillegg nevnt tilbud som skulle etableres på sikt

- ✓ **Tilbud om felles sosiale aktiviteter; kino, teater, sportsarrangementer, hytteturer, bowling, bordtenning, billiard, volleyball, med mer**
Som oversikten viser er det også gjennomført en rekke sosiale aktiviteter med fokus på både kino, fjell/fisketurer, grilling mm. Slik at vi i forhold til aktiviteter utenfor huset faktisk er i forkant av hva som i utgangspunktet ble planlagt
- ✓ **Gratis billetter til sportsarrangementer, konserter, kino, teater og andre kulturtilbud**
Tilgang til disse aktivitetene er gjennomført ved at brukerne har betalt mellom kr. 20,- og kr. 30,- og Exit har dekket resten. Dette for å ansvarlig gjøre brukerne i forhold til egen rehabilitering og at ting faktisk koster. Noe som er viktig lærdom for mange som i årevis har vært avhengig av sosialhjelp. Det vil på sikt bli forsøkt jobbet frem sponsoravtaler slik at utgiftene for Café Exit bli redusert til akkurat disse tiltakene.
- ✓ **Tilgang til praktisk hjelp og rådgiving fra representanter fra MARBORG**
Dette er på plass. MARBORG vil i tillegg gjennomføre et nytt kurs i brukermedvirkning i april, der også hjelp og støtte til brukere opp mot systemet og andre også vil være et tema. Dette for å styrke kompetansen hos våre frivillig og ansatte. De to ansatte ved Exit vil være naturlige deltagere på denne undervisningen.

Vi er nå i gang med å resirkulere en del datautstyr, noe av dette vil havne ved Café Exit slik at både ansatte, frivillige og brukere kan benytte dette til å finne frem i og ha dialog med hjelpesystemer og andre som er essensielle i deres arbeid og rehabilitering.

NÅVÆRENDE SAMARBEIDSPARTNERE

Samarbeidet med Narvik kommune og Agenda² er svært godt og vi er i disse dager da denne rapporten skrives i gang med å utforme avtale for videre samarbeid rundt åpningstider, renhold av bygget mm. Målet er at Exit, frem til spørsmålet rundt anbud avklares, skal kunne benytte all ledig tid i bygget til å holde åpent. Selvsagt begrenset av de rammer som ansettelser og tilgang på frivillig arbeid setter.

² Lokal arbeidsmarkedsbedrift som også driver Plattform1 som har tilhold i samme lokaler som Exit

Enhetsleder ved rus og psykiatritjenesten i Narvik søkte i 2014 på midler til kompetanseheving til brukerne ved Exit, og fikk tildelt kr. 40 000,-. Midlene ble blant annet brukt til økonomikurs i regi av økonomiansvarlig ved NAV, og kurs i matlaging ved Stein Ivar Wold (SIW`s matblogg), samt at et datakurs skal gjennomføres i nærmeste fremtid.

Exit har også samarbeid med Rema 1000- Skistua, der varer kan hentes ut når Exit gjennomfører ulike arrangement. I tillegg kommer Amfi kjøpesenter der tiltaket kan hente ut for eksempel gavekort ved arrangementer.

Vi håper at vi i 2015 kan utvide samarbeidet også til ytterligere andre samarbeidspartnere.

Samarbeid med rusbehandlingstilbud og fengsel

Samarbeidet med Nordlandsklinikken, Helse Nord sin egen rusbehandlingsinstitusjon lokalt i Narvik, er svært bra. De ansatte både besøker institusjonen med faste intervaller, samt henter og bringer ruspasienter slik at de kan komme på Exit, samt delta i aktiviteter utenfor huset. Nordlandsklinikkens pasienter og ansatte inviteres også til Exit hver 6.uke for bespising og bli kjent møter.

Det finnes i tillegg en privat rusbehandlingsinstitusjon ca. 9 mil unna Narvik og samarbeidet med denne kan med fordel utvikles ytterligere. Det er klart at avstanden setter begrensninger på hvor mye disse ruspasientene kan delta i Café Exit sine tilbud, men mer enn nå, burde være mulig. Kanskje er det behov for en egen «Exit/Kafé X også i nærmiljøet av denne institusjonen? ☺

Nærmeste fengsel er enten Tromsø eller Bodø. Begge er langt unna Narvik og et ytterligere samarbeid med Kriminalomsorgen vil bli mer naturlig. Her finnes det allerede et samarbeid med Kriminalomsorg i frihet der personer på fotlenkesoning eller i samfunnsstraff kan avtjene dette ved Café Exit.

ANTALL BRUKERE AV TILBUDET

De ansatte loggfører hver gang det er åpent. I helgene er det flere som benytter seg av tilbudet enn på ettermiddag hverdag. Dette kommer nok av at behovet for å ha noe å gjøre er størst da, samt at Nordlandsklinikken benytter seg av tilbudet disse dagene. Tall for deltagere på tirsdagene er gjennomsnittlig 10 stk. Mens lørdager og søndager har ett gjennomsnitt på 25 deltagere.

Se neste side for oversikt over økonomi.

ØKONOMI

Det har i hovedsak kun vært tilskudd til Café Exit fra AVdir i 2014. Likevel er det slik at de to ansatte også jobber mye med ren brukervedvirkning opp mot både individuelle brukere, samt fagpersonell i kommune og spesialisthelsetjeneste. Dette kommer i tillegg til arbeidet ved Café Exit.

Dette arbeidet generer utgifter som MARBORG finner det formålstjenlig å synliggjøre. Dette er gjort ved at avd. 109 Exit er tilført kr. 50 000,- til dekning av reiseutgifter og andre utgifter til brukervedvirkning. Disse midlene kommer fra Helsedirektoratets tilskudd til organisasjonen. Dette vil si, at de utgifter som er synliggjort som reiseutgifter i denne avd. i sin helhet er reiseutgifter knyttet til brukervedvirkning på rusfeltet, og ikke knyttet til drift av tilbudet Café Exit, samt at utgiften er dekket via tilskudd fra Helsedirektoratet.

Det er ved utgangen av 2014 brukt følgende midler ved avdeling 109 Exit.

109 Café Exit	
Inntekter/tilskudd mm	Sum
Tilskudd AVdir/NAV	550 000
Tilskudd Helsedirektoratet	50 000
Narvik kommune	10 000
Renter	100
Andre tilskudd	2 000
SUM inntekter	612 100
Utgifter	
Personalkostnader	143 810
Konsulenttenester	33 308
Driftsutgifter	3 928
Sosiale tiltak	1 957
Reiseutgifter	39 333
Andre utgifter	424
SUM utgifter	222 760
Resultat 2014	389 340

Vidar Hårvik
daglig leder
MARBORG

Siv-Elin Reitan
Prosjektansatt
Café Exit

Esben Haldorsen
Prosjektansatt
Café Exit