

FREMOVER

Mandag 16. september 2013 - Uke 38 - Nr 213 - Årgang 111 - Løssalg 25,- - fremover.no

VI HAR FLYTTET
til Fagernesveien 56
Velkommen!

HANSETH
ELEKTROENTREPRENØR
76 95 55 59 - www.hanseth.no



Nå lukter det svidd

Tre kamper – tre seire.
Det lukter svidd av Arctic
Eagles en uke før hock-
ey-alfvoret tar til.

SIDE 16-17



Digger stein

Odin Johan Widsteen og
Bendik Swint Edvardsen
var to av de mange som
lærte mer om stein i hel-
ga.

SIDE 25

Meningen

med livet

Etter selv å ha levd et beinhardt liv, hjel-
per de nå andre til å komme på rett kjø. –
Det er dette som gir livet mening, sier Siv-
Elin Reitan.

SIDE 4 OG 5

Foto: Nær Narvik

RAPPORT CAFÉ EXIT 2015

RUSFRI MØTEPLASS NARVIK



Denne rapporten er i hovedsak en rapportering til AVdir på midler til «Aktivering og arbeidstrening i regi av frivillige organisasjoner». Rapporten kan likevel godt leses av samarbeidspartnere og andre med interesse for prosjektet. Dokumentet burde gi god innsikt i tilbudet i året som har gått, også for andre enn vår tilskuddsyter.

RAPPORT CAFÉ EXIT 2015

RUSFRI MØTEPLASS NARVIK

KORT OPPSUMMERING

I 2015 hadde Café Exit åpent hver tirsdag, fredag, lørdag, og søndag. I alle høytidene hadde våre brukere også et sted og gå til, siden tilbudet også var åpent i påsken, 17.mai, sommerferien, samt jule og nyttårshelgen. I 2014 var det stengt julaften og 1.juledag, men takket være frivillige var det åpent begge dagene i 2015.

Ønsket fra brukerne var å utvide åpningstidene med en ekstra dag. Derfor utvidet vi med fredags ettermiddag fra 17-20 i starten av 2015.

Det ble i september 2014 ansatt to tidligere rusavhengige inn i hver sine 50 % stillinger i tilbudet. I tillegg ble det i starten av mai 2015 ansatt en tidligere rusavhengig til, da i en 25 % stilling. Alle stillingene er muliggjort gjennom prosjekttilskudd fra Arbeids og velferdsdirektoratet. Det er i tillegg åtte frivillige ved tilbudet.

To av de ansatte har i tillegg til sitt arbeide med Exit, også vært svært engasjert som brukermedvirkere på rusfeltet i Narvik og distriktet rundt og fikk gjennom prosjekttilskudd fra Helsedirektoratet, via Narvik kommune og «Tilskudd til kommunalt rusarbeid» hver sin 50 % stilling i hhv. MARBORG og RIO som erfaringskonsulenter. Dette vil si at to av de ansatte har gått fra å være avhengig av arbeidsavklaringspenger fra NAV i starten av prosjektet, til at begge nå er i 100 % jobb. Tilgangen på brukermedvirkere på rusfeltet i kommunen og landsdelen er samtidig styrket.

Café Exit og de ansatte i MARBORG har helt fra starten av også hatt en viktig rolle i etableringen av Idrett Mot Rus (IMR) i Narvik. IMR er et landsdekkende tilbud om én dag full av morsomme aktiviteter, sport og underholdning. I Narvik ble IMR høst 2015 arrangert for fjerde gang, mens IMR vinter ble arrangert for tredje gang. Dette blir også femte gang MARBORG arrangerer alene. IMR trekker tidligere rusavhengige fra hele distriktet rund Narvik, særlig fra de nærmeste rusbehandlingstilbudene som Russeksjon Narvik og Sigma Nord. Tiltaket er en flott inngangsport og reklame for Café Exit og er med på å heve interessen for å være en del av Exit.

ÅPNINGSTIDER

Café Exit utvidet i 2015 med enda en ekstra åpningsdag.

Dermed er

åpningstidene:

Tirsdager 18-21

Fredager 17-20

Lørdager 12-15

Søndager 15-18

Det er i tillegg åpent alle helligdager og offentlige fridager gjennom hele året.

I 2016 håper vi enda flere vil besøke oss og benytte seg av tilbudet. Vi trenger både flere besøk, og flere frivillige.



Vi vil i 2016 prøve å tilbyd enda flere aktiviteter og om mulig også enda flere åpne dager.

Blir du med oss?



INNHold

Kort oppsummering	1
Innhold	2
Måloppnåelse 1	3
Mål 1.....	3
Mål 2.....	3
Mål 3.....	4
Arbeidstrening	4
Aktiviteter	4
Måloppnåelse 2.....	5
Nåværende samarbeidspartnere	5
Samarbeid med rusbehandlingstilbud og fengsel.....	6
Antall brukere av tilbudet.....	6
Økonomi.....	7

RAPPORT CAFÉ EXIT 2015

RUSFRI MØTEPLASS NARVIK

Vi har i denne rapporteringen tatt utgangspunkt i det innsendte søknadsskjemaet, samt i prosjektbeskrivelsen for 2014, og vil her rapportere direkte på de mål, tema, utfordringer mm, som vi belyste i vår søknad.

MÅLOPPNÅELSE 1

Mål nevnt i søknads skjema

Mål 1

Skaffe til veie og ta i bruk egne lokaler slik at dagtidsdrift muliggjøres.

Da søknaden for 2014 ble skrevet var det et mål å få på plass egne lokaler til Café Exit slik at tilbudet kunne etableres som tilbud på alle hverdager, for eksempel fra 10 – 14.

Etter nærmere vurderinger og samtaler både med kommunen, ansatte og brukere av tilbudet, ble det klart at det mest hensiktsmessige var å avvente situasjonen og se hva som kom til å skje i forhold til nytt anbud på Plattform1¹ som var planlagt gjennomført i løpet av 2015. Målet var at MARBORG skulle svare på anbudet, utvide Café Exit og skape et tilbud som var åpent både dag og kveldstid. Dessverre ble ikke anbudet lyst ut, kommunen videreførte kun avtalen med «Agenda»² og Plattform1 fikk anbudet på fire nye år fra og med sommeren 2015. Vi har derfor valgt å fortsette som før med fire kvelder i uka åpen pluss alt av helligdager og helger. Vi havnet på denne løsningen siden det er en rekke aktivitetstilbud tilgjengelig i bygningen, som bordtennis, dart, dataspill, biljard og mange andre. I tillegg har brukere og ansatte vet Exit ordnet eget prepareringsrom til ski/snowboard der brukerne kan «preppe» skiutstyr gratis, samt gratis utleie av skiutstyr og heiskort. Flere av disse aktivitetene er i stor grad skaffet til vei av de ansatte på Café Exit, og det fremstod som uhensiktsmessig å bytte lokaler og på samme tid frarøve dagtilbudet disse aktivitetene, eller la disse stå igjen. Tilbudet på Exit ville blidt skadeildene dersom sistnevnte ble valgt, og det samme med dagtilbudet dersom første løsning ble valgt.

Den valgte løsningen og samarbeidet med den andre aktøren har ført til at Café Exit og Plattform1 sammen har hatt åpent 365 dager i 2015, noe vi tror er unikt på landsbasis.

Mål 2

Ansettelse av tidligere rusavhengige inn i delstillinger i prosjektet.

To tidligere rusavhengige ble i september ansatt 2014 i hver sin 50 % stilling som prosjektmedarbeidere. Ved starten av mai 2015 ble en tredje person med brukererfaring ansatt i en 25 % stilling. Dette har fungert svært bra, og Café Exit fremstår i dag som mer solid, og de ansatte får erfaringer med det å stå i vanlig jobb, og ikke minst, være pådrivere for å utvikle tilbudet videre.

¹ Tilbudet som pr. i dag har tilhold i samme lokaler som Exit, er åpent noen timer på dagtid, og som i utgangspunktet var et tilbud kun til mennesker med psykiske utfordringer

² Arbeidsmarkedsbedrift som driver Plattform1

Mål 3

Videreutvikling av tilbudet etter mal av Kafé X i Tromsø.

ARBEIDSTRENING

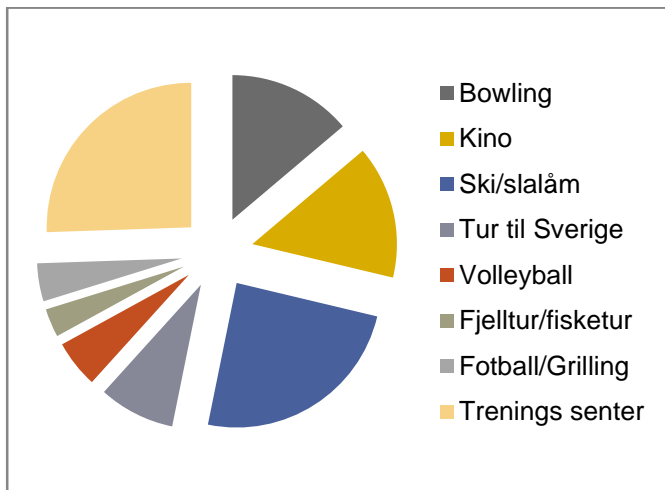
Det er klart at så lenge Café Exit kun er åpent ettermiddager og helg, helligdager og offentlige fridager, så reduserer dette mulighetene for å drive systematisk arbeidstrening på dagtid i tilbudet. Da selvsagt i forhold til andre enn de som pr. i dag er ansatt. Samarbeidet med NAV har frem til nå v ert sv ert godt, og MARBORG ser foreløpig ingen problemer med å på sikt kunne få på plass ytterligere arbeidstrening-plasser ved tilbudet. Dette er likevel ikke et hovedmål for tilbudet og størst fokus vil ligge på å tilby en stabil og rusfri møteplass med mange aktiviteter for mennesker med utfordringer med rus og psykisk helse.

AKTIVITETER

Det er blitt gjennomført en rekke aktiviteter både i og utenfor åpningstidene. MARBORG har valgt å gjøre det slik at den ene ansatte har hovedansvar for gjennomføring av aktiviteter. Dette gjelder særlig aktiviteter utenfor åpningstid. Under finnes en kort grafisk oversikt over gjennomførte aktiviteter, samt at det i tillegg er lagt ved rene tall over hvor mange aktiviteter som er gjennomført og hvor mange deltagere de enkelte aktivitetene har hatt.

Det er gjennomført totalt 188 forskjellige aktiviteter med til sammen 881 deltagere, noe som gir et snitt på ca. 5 deltagere pr. aktivitet. Deltagelse på de forskjellige aktivitetene fordeler seg som under.

Grafisk oversikt



Antall aktiviteter/deltagere

Aktivitet	Antall 2015	Deltagere
Bowling	26	130
Kino	28	182
Ski/slalåm	46	253
Tur til Sverige	16	70
Volleyball	10	54
Fjelltur/fisketur	6	24
Fotball/Grilling	8	48
Trenings senter	48	120
SUM	188	881

MÅLOPPNÅELSE 2

Fra vedlagt prosjektbeskrivelse for 2014

Det ble i prosjektbeskrivelsen for 2014 særlig nevnt tre mål for året.

- ✓ **Ansettelse av en eller flere tidligere rusavhengige for å ha hovedansvar for tilbudet**
Gjennomført i 2014, utvidet med en 25 % stilling fom. mai 2015
- ✓ **Økte åpningstider og arbeid for å inkludere flere frivillige**
Gjennomført gjennom å ha åpent ytterligere en ekstra ettermiddag siden 2014 samt at det nå er åtte frivillige som deltar i arbeidet med å holde tilbudet åpent og gjennomføre aktiviteter.
- ✓ **Etablering av fysisk trening, eventuelt i samarbeid med eksisterende tilbud**
Som vedlagte aktivitetsoversikt viser så er det gjennomført en rekke fysiske aktiviteter i året som har gått

Det ble i tillegg nevnt tilbud som skulle etableres på sikt

- ✓ **Tilbud om felles sosiale aktiviteter; kino, teater, sportsarrangementer, hytteturer, bowling, bordtenning, biljard, volleyball, med mer**
Som oversikten viser er det også gjennomført en rekke sosiale aktiviteter med fokus på både kino, fjell/fisketurer, grilling, fysisk trening mm. De tre ansatte og åtte frivillige ved Café Exit deltok også på det nasjonale arrangementet til «*Idrett Mot Rus*» i Oslo i november 2015 samt var ansvarlig for å gjennomføre «*Idrett Mot Rus*» lokalt to ganger i 2015.
- ✓ **Gratis billetter til sportsarrangementer, konserter, kino, teater og andre kulturtilbud**
Tilgang til disse aktivitetene er gjennomført ved at brukerne har betalt mellom kr. 20,- og kr. 30,- og Exit har dekket resten. Dette for å ansvarlig gjøre brukerne i forhold til egen rehabilitering og at ting faktisk koster. Noe som er viktig lærdom for mange som i årevis har vært avhengig av sosialhjelp og andre stønader. Noen av utgiftene til kinobilletter og heiskort til løypa er delvis dekket gjennom MARBORG sitt tilskudd AVdir til «*Herreklubben Hårek og Kvinnegruppa*». Mer om dette i rapporten for det sistnevnte tilskuddet.
- ✓ **Tilgang til praktisk hjelp og rådgiving fra representanter fra MARBORG**
Gjennomført.

I løpet av 2015 resirkulere MARBORG også en del datautstyr, noe av dette havnet ved Café Exit slik at både ansatte, frivillige og brukere kan benytte dette til å finne frem i og ha dialog med hjelpesystemer og andre som er essensielle i deres arbeid og rehabilitering.

NÅVÆRENDE SAMARBEIDSPARTNERE

Samarbeidet med Narvik kommune og Agenda³ er svært godt og ny bruksavtale på bygget ble undertegnet i 2015.

³ Lokal arbeidsmarkedsbedrift som blant annet driver Plattform1 som har tilhold i samme lokaler som Exit

Exit har også samarbeid med Rema 1000- Skistua, der varer kan hentes ut når Exit gjennomfører ulike arrangement. I tillegg kommer Amfi kjøpesenter der tiltaket kan hente ut for eksempel gavekort ved arrangementer.

I tillegg kommer samarbeid med «Narvikfjellet» der Exit har fått kjøpt inn sju årskort til bruk i fjellet og som kan deles av flere deltagere. I tillegg får man leie bakken til en rimeligere pris under vinter idrett mot rus. Det er også samarbeid med Frivillighetssentralen i Narvik i forhold til lån av ski, snowboard og heiskort.

Vi håper at vi i 2016 kan utvide samarbeidet også til ytterligere andre samarbeidspartnere.

Samarbeid med rusbehandlingstilbud og fengsel

Samarbeidet med Russeksjon Narvik, Helse Nord sin egen rusbehandlingsinstitusjon lokalt i Narvik, er svært bra. De ansatte både besøker institusjonen hver fredag og deltar på undervisningen, samt henter og bringer ruspasienter slik at de kan komme på Exit, samt delta i aktiviteter utenfor huset. Russeksjon Narviks pasienter og ansatte inviteres også til Exit hver 6.uke for bespisning og «bli kjent» møter.

Det finnes i tillegg en privat rusbehandlingsinstitusjon ca. 9 mil unna Narvik og det var et mål for 2015 å utvide samarbeidet med denne selv om det er klart at avstanden setter begrensninger på hvor mye disse ruspasientene kan delta i Café Exit sine tilbud. Kanskje er det behov for en egen Exit/Kafé X også i nærmiljøet av denne institusjonen? I løpet av 2015 har det likevel vært om lag 10-15 pasienter og ansatte ved Sigma Nord som har vært innom Exit. I tillegg har de ansatte vært med på undervisning ved klinikken.

Nærmeste fengsel er enten Tromsø eller Bodø. Begge er langt unna Narvik og et ytterligere samarbeid med Kriminalomsorgen vil bli mer naturlig. Her finnes det allerede et samarbeid med Kriminalomsorg i frihet der personer på fotlenkesoning eller i samfunnsstraff kan avtjene dette ved Café Exit.

ANTALL BRUKERE AV TILBUDET

De ansatte loggfører hver gang det er åpent og har nå til sammen over 80 navn på listen over mennesker som benytter seg av Exit, noen ofte og andre ikke fult så ofte. I helgene er det flere som benytter seg av tilbudet enn på ettermiddag hverdag. Dette kommer nok av at behovet for å ha noe å gjøre er størst da, samt at Russeksjon Narvik benytter seg av tilbudet disse dagene. Tall for deltagere på tirsdagene er gjennomsnittlig 15 stk. Mens fredager, lørdager og søndager har ett gjennomsnitt på 25-30 deltagere pr.åpningsdag. Dette er en betydelig oppgang siden 2014 og noe av grunnen er nok at tilbudet er mer kjent og at man ser det er en trygg plass som mennesker i rehabilitering, pårørende og andre kan benytte seg av.

Se neste side for oversikt over økonomi.

ØKONOMI

Det har i hovedsak kun vært tilskudd til Café Exit fra AVdir i 2014 samt et mindre tilskudd fra Narvik kommune. En liten gave er også gitt tilbudet.

Da dette er første år det utarbeides prosjektrekskap på dette tilskuddet, er ikke overskuddet fra 2014 synlig i regnskapet for 2015. Problemet vil løses ved neste års rapportering da det ikke vil bli behov for føring av noter på prosjektrekskapet.

Det er ved utgangen av 2015 brukt følgende midler ved avdeling 109 Exit.

Prosjekt 25 109 Café Exit	
Inntekter/tilskudd mm	Sum
Tilskudd AVdir/NAV	334 500
Narvik kommune	10 000
Gaver	2 500
Renter	293
SUM inntekter	347 293
Utgifter	
Personalkostnader	460 732
Avskrivninger	1 150
Driftsutgifter	97 378
Regnskap og revisjon	12 250
Sosiale tiltak	41 478
Andre utgifter	332
SUM utgifter	613 320
Resultat 2015	-266 027

Vidar Hårvik
daglig leder
MARBORG

Siv-Elin Reitan
Prosjektansatt
Café Exit

Esben Haldorsen
Prosjektansatt
Café Exit

Note 1

Resultat for 2014 viste et overskudd på kr. 389 340,-
Tabellen viser kun inntekter og utgifter for 2015.