

FREMOVER

Mandag 16. september 2013 - Uke 38 - Nr 213 - Årgang 111 - Løssalg 25,- - fremover.no

VI HAR FLYTTET
til Fagernesveien 56
Velkommen!

HANSETH
ELEKTROENTREPRENØR
76 95 55 50 • www.hanseth.no



Nå lukter det svidd

Tre kamper – tre seire.
Det lukter svidd av Arctic
Eagles en uke før hoc-
key-alfvoret tar til.
SIDE 16-17



Digger stein

Odin Johan Widsteen og
Bendik Swint Edvardsen
var to av de mange som
lærte mer om stein i hel-
ga.
SIDE 25

Meningen

med livet

Etter selv å ha levd et beinhardt liv, hjel-
per de nå andre til å komme på rett kjø. –
Det er dette som gir livet mening, sier Siv-
Elin Reitan.

SIDE 4 OG 5

Foto: Nærv. Navneid

RAPPORT CAFÉ EXIT 2016

RUSFRI MØTEPLASS NARVIK



Denne rapporten er i hovedsak en rapportering til AVdir på midler til «Aktivering og arbeidstrening i regi av frivillige organisasjoner». Rapporten kan likevel godt leses av samarbeidspartnere og andre med interesse for prosjektet. Dokumentet burde gi god innsikt i tilbudet i året som har gått, også for andre enn vår tilskuddsyter.

INNHold

Innhold	1
Kort oppsummering	2
Måloppnåelse 1	3
Mål 1	3
Mål 2	3
Mål 3	4
Arbeidstrening	4
Aktiviteter	4
Grafisk oversikt aktiviteter Antall aktiviteter/deltakere	4
Måloppnåelse 2	5
Nåværende samarbeidspartnere	6
Samarbeid med rusbehandlingstilbud og fengsel	6
Antall brukere av tilbudet	6
Økonomi	8

RAPPORT CAFÉ EXIT 2016

Rusfri møteplass Narvik

KORT OPPSUMMERING

I 2016 hadde Café Exit åpent hver tirsdag, fredag, lørdag, og søndag. I alle høytidene hadde våre brukere også et sted og gå til siden tilbudet også var åpent i påsken, 17.mai, sommerferien, samt julen, romjulen og nyttårshelgen. I samarbeid med Platform1 har brukergruppen også i 2016 hatt et tilbud 365 dager i året.

Det har i 2016 blitt gjort endringer i antall ansatte og i stillingsfordeling slik at Café Exit har hatt fire ansatte fordelt på 1,25 % stilling. Alle stillingene er muliggjort gjennom prosjekttilskudd fra Arbeids og velferdsdirektoratet. Det er i tillegg syv frivillige ved tilbudet.

To av de ansatte har i tillegg til sitt arbeide med Exit, også vært svært engasjert som brukermedvirkere på rusfeltet i Narvik og distriktet rundt og fikk gjennom prosjekttilskudd fra Helsedirektoratet, via Narvik kommune og «Tilskudd til kommunalt rusarbeid» hver sin 65 % stilling i hhv. MARBORG og RIO som erfaringskonsulenter. Dette vil si at to av de ansatte har gått fra å være avhengig av arbeidsavklaringspenger fra NAV i starten av prosjektet, til at begge nå er i 100 % jobb. Tilgangen på brukermedvirkere på rusfeltet i kommunen og landsdelen er samtidig styrket.

Café Exit og de ansatte i MARBORG har helt fra starten av også hatt en viktig rolle i etableringen av Idrett Mot Rus (IMR) i Narvik. IMR er et landsdekkende tilbud om én dag full av morsomme aktiviteter, sport og underholdning. I Narvik ble IMR høst 2016 arrangert for femte gang, mens IMR vinter ble arrangert for fjerde gang. Dette blir også sjette gang MARBORG arrangerer alene. IMR trekker tidligere rusavhengige fra hele distriktet rundt Narvik, særlig fra de nærmeste behandlingstilbudene som Russeksjon Narvik, SPHR Ofoten¹ og Sigma Nord. I 2016 kom i tillegg Finnmarkskollektivet fra Alta med 7 pasienter for å delta på IMR vinter. Tiltaket er en flott inngangsport og reklame for Café Exit og er med på å heve interessen for å være en del av Exit.

¹ Senter for psykisk helse og rus UNN

ÅPNINGSTIDER

Café Exit har i 2016 fortsatt med de åpningstidene som ble etablert i 2015 og som er:

Tirsdager	18-21
Fredager	17-20
Lørdager	12-15
Søndager	15-18

Det er også åpent alle bevegelige helligdager og offentlige fridager gjennom hele året.

I 2017 håper vi enda flere vil besøke oss og benytte seg av tilbudet. Vi trenger både flere besøk, og flere frivillige.



Vi vil i 2017 prøve å tilbyd enda flere aktiviteter og om mulig også enda flere åpne dager.
Blir du med oss?



RAPPORT CAFÉ EXIT 2016

RUSFRI MØTEPLASS NARVIK

Vi har i denne rapporteringen tatt utgangspunkt i det innsendte søknadsskjemaet, samt i den opprinnelige prosjektbeskrivelsen og vil her rapportere direkte på de mål, tema, utfordringer mm, som vi belyste i vår søknad.

MÅLOPPNÅELSE 1

Mål nevnt i søknads skjema

Mål 1

Skaffe til veie og ta i bruk egne lokaler slik at dagtidsdrift muliggjøres.

Da søknaden for 2014 ble skrevet var det et mål å få på plass egne lokaler til Café Exit slik at tilbudet kunne etableres som tilbud på alle hverdager, for eksempel fra 10 – 14.

Etter nærmere vurderinger og samtaler både med kommunen, ansatte og brukere av tilbudet, ble det klart at det mest hensiktsmessige var å avvente situasjonen og se hva som kom til å skje i forhold til nytt anbud på Plattform1² som var planlagt gjennomført i løpet av 2015. Målet var at MARBORG skulle svare på anbudet, utvide Café Exit og skape et tilbud som var åpent både dag og kveldstid. Dessverre ble ikke anbudet lyst ut, kommunen videreførte kun avtalen med «Agenda»³ og Plattform1 fikk anbudet på fire nye år fra og med sommeren 2015. Vi har derfor valgt å fortsette som før med fire kvelder i uka åpen pluss alt av helligdager og helger. Vi havnet på denne løsningen siden det er en rekke aktivitetstilbud tilgjengelig i bygningen, som bordtennis, dart, dataspill, biljard og mange andre.

I siste kvartal av 2016 flyttet Plattform1 og Café Exit inn i andre lokaler, dette på grunn av dårlig inneklima. Det nye lokalet ligger nå litt unna sentrum. Lokalet ligger nært skianlegget og Exit har nå gått til anskaffelse av 8 årskort i Narvikfjellet. Det forventes derfor høyere aktivitet i anlegget på grunn av beliggenheten. I tillegg har brukere og ansatte vet Exit eget prepareringsrom til ski/snowboard der brukerne kan «preppe» skiutstyr gratis, samt gratis utleie av skiutstyr og heiskort. Flere av disse aktivitetene er i stor grad skaffet til vei av de ansatte på Café Exit.

Den valgte løsningen og samarbeidet med den andre aktøren har ført til at Café Exit og Plattform1 sammen har hatt åpent 365 dager i 2015 og 2016, noe vi tror er svært sjeldent på landsbasis.

Mål 2

Ansettelse av tidligere rusavhengige inn i delstillinger i prosjektet.

To tidligere rusavhengige ble i september ansatt 2014 i hver sin 50 % stilling som prosjektmedarbeidere. Ved starten av mai 2015 ble en tredje person med brukererfaring ansatt og i

² Tilbudet som pr. i dag har tilhold i samme lokaler som Exit, er åpent noen timer på dagtid, og som i utgangspunktet var et tilbud kun til mennesker med psykiske utfordringer

³ Arbeidsmarkedsbedrift som driver Plattform1

september 2016 ble en fjerde med rusbakgrunn ansatt ved Exit. Antall årsverk ved tilbudet er fortsatt på 1,25 %, men fordelt på fire stykker. Det vil si at en av våre tidligere frivillige er nå gått inn i ordinært arbeid ved Café Exit. Dette har fungert svært bra, og Café Exit fremstår i dag som mer solid, og de ansatte får erfaringer med det å stå i vanlig jobb, og ikke minst, være pådrivere for å utvikle tilbudet videre.

Mål 3

Videreutvikling av tilbudet etter mal av Kafé X i Tromsø.

ARBEIDSTRENING

Det er klart at så lenge Café Exit kun er åpent ettermiddager og helg, helligdager og offentlige fridager, så reduserer dette mulighetene for å drive systematisk arbeidstrening på dagtid i tilbudet. Da selvsagt i forhold til andre enn de som pr. i dag er ansatt. Samarbeidet med NAV har frem til nå vært svært godt, og MARBORG ser foreløpig ingen problemer med å på sikt kunne få på plass ytterligere arbeidstrening-plasser ved tilbudet.

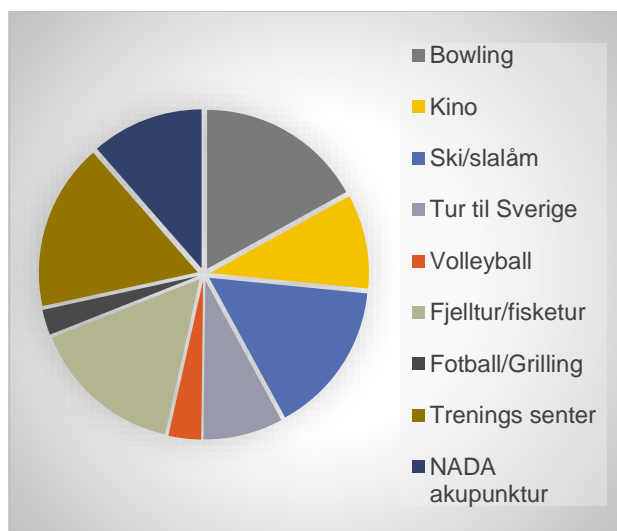
I 2016 har vi jobbet for å få til et nytt samarbeid med Nav og tiltaket «arbeid først», her er tanken at NAV ønsker Exit som en del av sin aktivitet for brukerne. Dette er noe vi regner med er på plass i løpet av starten av 2017. Dette er likevel ikke et hovedmål for tilbudet og det er størst fokus å tilby en stabil og rusfri møteplass med mange aktiviteter for mennesker med utfordringer med rus og psykisk helse.

AKTIVITETER

Det er blitt gjennomført en rekke aktiviteter både i og utenfor åpningstidene. MARBORG har valgt å gjøre det slik at to ansatte og en frivillig har hovedansvar for gjennomføring av aktiviteter. Dette gjelder særlig aktiviteter utenfor åpningstid. Under finnes en kort grafisk oversikt over gjennomførte aktiviteter, samt at det i tillegg er lagt ved rene tall over hvor mange aktiviteter som er gjennomført og hvor mange deltagere de enkelte aktivitetene har hatt.

Det er gjennomført totalt 271 forskjellige aktiviteter med til sammen 1147 deltagere. Dett er en økning fra 2015 på 44 % på aktiviteter, og 30 % på antall deltakere. Deltagelse på de forskjellige aktivitetene fordeler seg som under.

Grafisk oversikt aktiviteter



Antall aktiviteter/deltakere

Aktivitet	Antall 2016	Deltagere
Bowling	46	194
Kino	26	141
Ski/slalåm	42	235
Tur til Sverige	22	96
Volleyball	9	55
Fjelltur/fisketur	42	138
Fotball/Grilling	7	47
Trenings senter	46	120
NADA akupunktur	31	136
SUM	271	1147

MÅLOPPNÅELSE 2

Fra vedlagt prosjektbeskrivelse for 2014

Det ble i prosjektbeskrivelsen for 2014 særlig nevnt tre mål for året.

- ✓ **Ansettelse av en eller flere tidligere rusavhengige for å ha hovedansvar for tilbudet**
Gjennomført i 2014, utvidet med en 25 % stilling fom. mai 2015. I september 2016 ble en tidligere frivillig ansatt, noe som i dag gir fire ansatte fordelt på 1,25 % stilling.
- ✓ **Økte åpningstider og arbeid for å inkludere flere frivillige**
Gjennomført gjennom å ha åpent ytterligere en ekstra ettermiddag siden 2014 samt at det nå er åtte frivillige som deltar i arbeidet med å holde tilbudet åpent og gjennomføre aktiviteter.
- ✓ **Etablering av fysisk trening, eventuelt i samarbeid med eksisterende tilbud**
Som vedlagte aktivitetsoversikt viser så er det gjennomført en rekke fysiske aktiviteter i året som har gått

Det ble i tillegg nevnt tilbud som skulle etableres på sikt

- ✓ **Tilbud om felles sosiale aktiviteter; kino, teater, sportsarrangementer, hytteturer, bowling, bordtenning, biljard, volleyball, med mer**
Som oversikten viser er det også gjennomført en rekke sosiale aktiviteter med fokus på både kino, fjell/fisketurer, grilling, fysisk trening mm. De fire ansatte og ni frivillige ved Café Exit deltok også på det nasjonale arrangementet til «*Idrett Mot Rus*» i Oslo i november 2016 samt var ansvarlig for å gjennomføre «*Idrett Mot Rus*» lokalt to ganger i 2016.
- ✓ I løpet av 2016 ble det etablert to nye aktiviteter ved Exit. Dette er Nada akupunktur og filmkvelder.
- ✓ **Gratis billetter til sportsarrangementer, konserter, kino, teater og andre kulturtilbud**
Tilgang til disse aktivitetene er gjennomført ved at brukerne har betalt mellom kr. 20,- og kr. 30,- og Exit har dekket resten. Dette for å ansvarliggjøre brukerne i forhold til egen rehabilitering og at ting faktisk koster. Noe som er viktig lærdom for mange som i årevis har vært avhengig av sosialhjelp og andre stønader. Noen av utgiftene til kinobilletter og heiskort til løypa er delvis dekket gjennom MARBORG sitt tilskudd AVdir til «*Herreklubben Hårek og Kvinnegruppa*». Mer om dette i rapporten for det sistnevnte tilskuddet.
- ✓ **Tilgang til praktisk hjelp og rådgiving fra representanter fra MARBORG**
Gjennomført.

NÅVÆRENDE SAMARBEIDSPARTNERE

Samarbeidet med Narvik kommune og Agenda⁴ er svært godt, og ny bruksavtale på bygget ble undertegnet i 2015.

Exit har også samarbeid med Rema 1000- Skistua, der varer kan hentes ut når Exit gjennomfører ulike arrangement. I tillegg kommer Amfi kjøpesenter der tiltaket kan hente ut for eksempel gavekort ved arrangementer.

I tillegg kommer samarbeid med «Narvikfjellet» der Exit har fått kjøpt inn åtte årskort til bruk i fjellet og som gjennom en egen avtale med firmaet kan deles av flere deltagere. Dette både på grunn av høyere aktivitet i år, og aktiviteten forventes å økes ytterligere i 2017 på grunn av flytting av tilbudet. Café Exit ligger nå nærmere skianlegget i Narvik. I tillegg får man leie bakken til en rimeligere pris under vinter- idrett mot rus. Det er også samarbeid med Frivillighetssentralen i Narvik i forhold til lån av ski, snowboard og heiskort.

Vi håper at vi i 2017 kan utvide samarbeidet også til ytterligere andre samarbeidspartnere.

Samarbeid med rusbehandlingstilbud og fengsel

Samarbeidet med Russeksjon Narvik, Helse Nord sin egen rusbeholdningsinstitusjon lokalt i Narvik, er svært bra. De ansatte både besøker institusjonen hver fredag og deltar på undervisningen, samt henter og bringer ruspasienter slik at de kan komme på Exit, samt delta i aktiviteter utenfor huset. Russeksjon Narviks pasienter og ansatte inviteres også til Exit hver 6.uke for bespisning og «bli kjent» møter.

Det finnes i tillegg en privat rusbeholdningsinstitusjon⁵ ca. 9 mil unna Narvik og det var et mål for 2016 å utvide samarbeidet med denne selv om det er klart at avstanden setter begrensninger på hvor mye disse ruspasientene kan delta i Café Exit sine tilbud. Kanskje er det behov for en egen Exit/Kafé X også i nærmiljøet av denne institusjonen? Det er også derfor MARBORG har forsøkt å etablere en rusfri møteplass i Harstad, et forprosjekt som var finansiert av AVDir og som er søkt overført til 2017.

I 2016 deltok Sigma Nord på høst og vinter arrangementet «Idrett Mot Rus», og har til tider vært jevnlig på besøk ved Exit.

Nærmeste fengsel er enten Tromsø eller Bodø. Begge er langt unna Narvik og et ytterligere samarbeid med Kriminalomsorgen vil bli mer naturlig. Her finnes det allerede et samarbeid med Kriminalomsorg i frihet der personer på fotlenkesoning eller i samfunnsstraff kan avtjene dette ved Café Exit.

ANTALL BRUKERE AV TILBUDET

De ansatte loggfører hver gang det er åpent og har nå til sammen over 100 navn på listen over mennesker som benytter seg av Exit, noen ofte og andre ikke fult så ofte. I helgene er det flere som benytter seg av tilbudet enn på de ettermiddagsåpne hverdagene. Dette kommer nok av at behovet for å ha noe å gjøre er størst da, samt at Russeksjon Narvik benytter seg av tilbudet disse dagene. Tall for deltagere på tirsdagene er gjennomsnittlig 15 stk. Mens fredager, lørdager og søndager har

⁴ Lokal arbeidsmarkedsbedrift som blant annet driver Plattform1 som har tilhold i samme lokaler som Exit

⁵ Sigma Nord

ett gjennomsnitt på 25-30 deltagere pr.åpningsdag. Dette er en betydelig oppgang siden prosjektets oppstart i 2014 og noe av grunnen er nok at tilbudet er mer kjent og at man ser det er en trygg plass som mennesker i rehabilitering, pårørende og andre kan benytte seg av.

I september 2016 flyttet både Café Exit og Plattform1. Dette på grunn av at de opprinnelige lokalene var i svært dårlig stand. Flytting skjedde fra et lokale i nedre del av sentrum til et lite stykke ovenfor sentrum. Det kunne tenkes at det ville bli en nedgang i antall besøk på grunn av dette, men foreløpig at Exit hatt en positiv utvikling i antall besøk og aktivitet.

De ansatte på Café Exit inviterte lokalpolitikere i Narvik på besøk ved tilbudet høsten 2016 og har i tillegg lobbyert for at kommunen skulle ta større ansvar for tilbudet. Dette arbeidet har nå resultert i at Narvik kommune har gått inn i finansieringen av tilbudet med kr. 250 000,- pr. år fra og med 2017 og frem til 2020.

Se neste side for oversikt over økonomi.

ØKONOMI

Det har i hovedsak kun vært tilskudd til Café Exit fra AVdir i 2016 samt et mindre tilskudd fra Narvik kommune.

Det er ved utgangen av 2016 påløpt følgende kostnader på prosjekt 25 Café Exit.

	2 016		2 015
Tilskudd fra NAV Økonomitjeneste	615 000		334 500
Gjenværende tilskudd fra tidligere år	111 021		
Sum driftsinntekter	726 021		334 500
Driftskostnader			
Lønns- og personalkostnader	498 527		460 732
Matvarer Café Exit - avd 109	73 658		
Revisjon	13 750		12 250
Sosiale kostnader Café Exit	35 020		41 478
Andel felleskostnader drift/administrasjon	24 000		
Andre kostnader	19 388		98 860
Sum driftskostnader	664 343		613 320
Netto finansposter	80		293
Årsresultat	61 758		-278 527

Vidar Hårvik
daglig leder
MARBORG

Siv-Elin Reitan
Prosjektansatt
Café Exit

Esben Haldorsen
Prosjektansatt
Café Exit