

TRYGT RUSFRITT MILJØ!

EXIT

NARVIK



AKTIVITETER

Exit tilbyr et trygt rusfritt miljø med stort nettverk og har stort fokus på pårørende. Vi har egne kvinne- og herregrupper, men også felles samtalegrupper. Vår hobbygruppe gir deg muligheten til å få fram det kreative i deg.

Fritidsaktiviteter står sterkt hos oss, vi har blant annet årskort i Narvikfjellet og på bassenget. Vi har stort utvalg av turutstyr til utleie. På huset har vi biljard og bordtennis. Vi tilbyr også kaffe, brus og matservring.

“Jeg vil ha noe fast å gå til, så folk legger merke til det, når jeg ikke er der”

Vi arrangerer fagkvelder som HLR, markering av verdens overdosedag, verdensdagen for psykisk helse.

Vi arrangerer julebord og har åpent på alle hellidager og offentlige fridager.

Exit er også godkjent som frisonings-tilbud til mennesker som er idømt samfunnsstraff eller lenkesoning.

Brukerstyrt rusfritt ettervern/aktivitetstilbud innen rus og psykisk helse.

“Uten meningsfulle aktiviteter og rusfritt nettverk er rusfrihet et svært vanskelig mål”



SOSIALT TREFFPUNKT

Når man jobber frem mot en varig rusfrihet, er noe av det viktigste å kunne treffe og ha samvær og aktivitet med andre rusfrie. Dette støtter opp rundt egne valg, og gjør det lettere å opprettholde sin rusfrihet.

HVEM KAN BENYTTETILBUDET?

Exit er et rusfritt tilbud til mennesker i rehabilitering innenfor rus og psykisk helse, som har et ønske om varig rusfrihet. Exit ønsker å jobbe med å skape gode relasjoner mellom brukerne og deres pårørende. Vi skaper trygge sosiale nettverk!

AKTIVITET OG ARBEIDSTRENING

I første omgang er det drift av exit og gjennomføring av aktiviteter, og andre tiltak knyttet til tilbudet som vil være hovedinnholdet i arbeidstreningstilbudet. På sikt håper vi å kunne tilby flere arbeidstreninger i vårt trygge, rusfrie miljø.

SAMARBEID

Exit samarbeider tett med oppfølgingstjenesten innen rus og psykisk helse i Narvik. Kommunen, Plattform1, Kriminallomsorg i frihet og stiftelsen Petter uteligger er store støttespillere.

Se også vår facebookside: [Exit Narvik](#)



Exit er et samarbeid mellom MARBORG (Brukerorganisasjon på rusfelt) og Narvik kommune. Og er et 100% brukerstyrt tilbud som ble startet opp i høsten 2012. Exit er et rusfritt aktivitetstilbud med sosiale tiltak, både i og utenfor huset.

Åpningstider:

Mandag - Onsdag:	18:00 - 21:00
Fredag:	17:00 - 20:00
Lørdag:	12:00 - 15:00
Søndag:	15:00 - 18:00

Kontakt:

Tlf Esben:	995 60 047
Tlf Siv-Elin:	976 41 433
Epost:	esben@marborg.no

Kom innom oss i Kongens gate 37, inngang kommunalveien. Vi trenger deg! Kom å bli med oss!

